

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER : BEKAM  
TERHADAP PERUBAHAN KADAR KOLESTEROL PADA  
PASIEN HIPERKOLESTEROLEMIA  
DI RUMAH BEKAM CIREBON**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

**Oleh:**  
**NIKEN NURJANNAH**  
**CKR0180215**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
KOTA CIREBON  
2022**



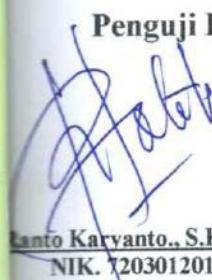
## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER : BEKAM TERHADAP PERUBAHAN KADAR KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERKOLESTEROLEMIA DI RUMAH BEKAM CIREBON

Skripsi ini Telah Diajukan Oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan Pada Mei 2022

Mengesahkan,

Penguji I



Ranto Karyanto., S.Kep., M.M.Kes  
NIK. 1203012017150

Penguji II



Ns. Aria Pranatha., S.Kep., M.Kep  
NIK. 790405.201010.041

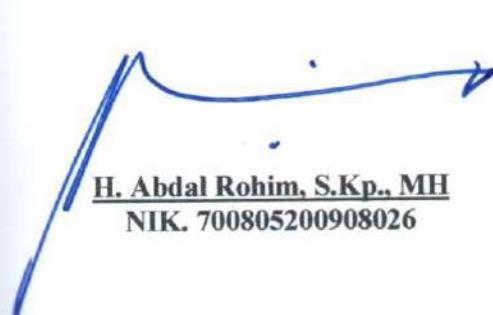
Penguji III



Ns. Nera Djanuar., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep  
NIK. 8101192019153

Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



H. Abdal Rohim, S.Kp., MH  
NIK. 700805200908026

Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep.,M.Kep  
NIK. 81100.201010.040



**Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, April 2022**

**ABSTRAK**

**Niken Nurjannah**

**PENGARUH TERAPI KOMPLEMENTER: BEKAM TERHADAP PERUBAHAN KADAR KOLESTEROL PADA PASIEN HIPERKOLESTEROLEMIA DI RUMAH BEKAM CIREBON TAHUN 2022**

**xvi + 126 halaman + 5 tabel + 3 bagan + 19 lampiran**

Pola makan masyarakat yang gemar mengkonsumsi makanan mengandung kalori tinggi, lemak yang berlebih, dan *junk food* yang dapat menyebabkan berbagai penyakit, salah satunya kolesterol. Menurunkan kadar kolesterol dapat dilakukan dengan terapi farmakologis berupa obat-obatan dan terapi non-farmakologis dapat dengan terapi komplementer salah satunya yaitu terapi bekam, tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh terapi komplementer bekam terhadap perubahan kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterol di Rumah Bekam Cirebon.

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain kuasi eksperimen pada pendekatan *cross sectional*, jumlah populasi sebanyak 342 dan sampel sebanyak 34 responden menggunakan *non-probablity* dengan teknik *accidental sampling*. Analisis menggunakan uji normalitas kemudian dilakukan *wilcoxon test*. Instrumen penelitian menggunakan Standar Operasional Prosedur (SOP) terapi bekam, lembar identitas responden, lembar observasi pemeriksaan kadar kolesterol, pemerikasaan kolesterol menggunakan alat cek kolesterol digital.

Setelah dilakukan uji normalitas pada *shapiro-wilk* berdistribusi tidak normal, kemudian dilakukan *wilcoxon test* didapatkan *asymp.sig value* 0,000 (0,005) yang artinya ada pengaruh terapi komplementer bekam terhadap perubahan kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterol di rumah bekam Cirebon.

Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh terapi komplementer bekam terhadap perubahan kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterol di rumah bekam Cirebon. Saran penelitian untuk responden untuk menurunkan kadar kolesterol yaitu dengan cara menjaga pola makan, rutin berolahraga, mengurangi makanan berlemak jenuh, dan mengkonsumsi buah dan sayur, serta melakukan tindakan terapi bekam secara rutin.

Kata kunci : Perubahan kadar kolesterol, hiperkolesterol, terapi bekam.

Kepustakaan : 47 Referensi (2008-2021)

**Kuningan Health Science Academy  
S1 Nursing Study Program  
Script, April 2022**

## **ABSTRAK**

**Niken Nurjannah**

### **THE EFFECT OF COMPLEMENTARY CUPPING THERAPY ON HYPERCHOLESTEROLEMIC PATIENTS' CHOLESTEROL LEVEL IN RUMAH BEKAM CIREBON YEAR 2022.**

**xvi + 126pages + 5 tables + 3 charts + 19 attachment**

Adjustments to the diet of those who like to consume high calorie, high fat content, and junk food thus may resulting in cholesterol. Reducing cholesterol levels can be done with pharmacological therapy; consuming medicine and non-pharmacological one of which is therapy; cupping. The purpose of this study was to determine the effect of complementary cupping therapy on changes in cholesterol levels in hypercholesterolemic patients at the Rumah Bekam Cirebon.

Method employed in this research is quantitative with a quasi-experimental design in cross sectional approach on a population of 342 people and 34 respondents used non-probability with accidental sampling technique. Analysis using the normality test then carried out the Wilcoxon test. Research instrument using the form of Standard Operating Procedures (SOP) for cupping therapy, respondents identity, cholesterol observation sheet, digital cholesterol check tool.

After the normality test was carried on shapirowilk not normally distributed. Then after wilcoxon test was carried, p value found was 0.000 (0,005) which indicates an impact of complementary cupping therapy on hypercholesterolemic patients' cholesterol level in Rumah Bekam Cirebon.

Research conclusion that there is an effect of complementary cupping therapy on changes in cholesterol levels in hypercholesterolemic patients at the Rumah Bekam Cirebon. Research suggestions for respondents for patients to lower cholesterol levels by maintaining a healthy diet, exercising regularly, reducing saturated fat foods, and consuming fruits and vegetables, as well as cupping therapy routinely.

**Keywords :** Changes in cholesterol levels, hypercholesterolemia, cupping therapy.

**Literature :** 47 References (2008-2021)

## **DAFTAR ISI**

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PERSEMBERAHAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>5</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>6</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>7</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hiperkolesterolemia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Terapi Komplementer .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Terapi Bekam .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Rumah Bekam Cirebon .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS .....</b>	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.

- 4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
- 4.2 Variabel Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
- 4.3 Populasi dan Sampel .....Error! Bookmark not defined.
- 4.4 Instrumen Penelitian .....Error! Bookmark not defined.
- 4.5 Teknik Pengumpulan Data.....Error! Bookmark not defined.
- 4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data.....Error! Bookmark not defined.
- 4.7 Etika Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
- 4.8 Lokasi, Waktu, dan Jadwal Penelitian ....Error! Bookmark not defined.

**BAB V        HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.

- 5.1 Hasil Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
- 5.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....Error! Bookmark not defined.
- 5.3 Keterbatasan Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

**BAB VI        SIMPULAN DAN SARAN**.....Error! Bookmark not defined.

- 6.1 Simpulan .....Error! Bookmark not defined.
- 6.2 Saran .....Error! Bookmark not defined.

**DAFTAR PUSTAKA**.....Error! Bookmark not defined.

**LAMPIRAN** .....Error! Bookmark not defined.

