

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PENTINGNYA MELINDUNGI DIRI DALAM MASA AKB  
(ADAPTASI KEBIASAAN BARU) DI ERA NEW NORMAL  
COVID-19 BERDASARKAN SUMBER INFORMASI DI  
POSYANDU MAWAR DESA SUKAHARJA 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Kebidanan Pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan



**Disusun Oleh :**

**AINA AWALIAH**

**NIM: EBR0180001**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
KUNINGAN  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PENTINGNYA MELINDUNGI DIRI DALAM MASA AKB  
(ADAPTASI KEBIASAAN BARU) DI ERA NEW NORMAL  
COVID-19 BERDASARKAN SUMBER INFORMASI DI  
POSYANDU MAWAR DESA SUKAHARJA 2021

NAMA MAHASISWA : AINA AWALIAH

NIM : EBR0180001

Kuningan, Januari 2021

Menyetujui

Pembimbing I



**Dr. Hj Dewi Laelatul Badriah, M. Kcs., AIFO**  
NIDN. 0024036501

Pembimbing II



**Nova Winda Setiati, S.ST., MM., MTr. Keb**  
NIDN. 0425118501

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG  
PENTINGNYA MELINDUNGI DIRI DALAM MASA AKB  
(ADAPTASI KEBIASAAN BARU) DI ERA NEW NORMAL  
COVID-19 BERDASARKAN SUMBER INFORMASI DI  
POSYANDU MAWAR DESA SUKAHARJA 2021

NAMA MAHASISWA : AINA AWALIAH

NIM : EBR0180001

Kuningan, Juni 2021

Mengesahkan,

Penguji I



Jecep Heriana, S.KM., MPH  
NIDN. 0430078501

Penguji II



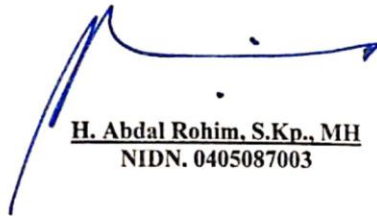
Prof. Dr. Hj Dewi Laelatul Badriah, M. Kes., AIFO  
NIDN. 0024036501

Penguji III



Nova Winda Setiati, S.ST., MM., MTr. Keb  
NIDN. 0425118501

Ketua STIKes Kuningan



H. Abdal Rohim, S.Kp., MH  
NIDN. 0405087003

Ketua Program Studi DIII  
Kebidanan



Mala Tri Marlina, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0429058501

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
Karya Tulis Ilmiah, Kuningan, Juni 2021**

**Aina Awaliah  
EBR0180001**

**ABSTRAK**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENTINGNYA  
MELINDUNGI DIRI DALAM MASA AKB (ADAPTASI KEBIASAAN  
BARU) DI ERA NEW NORMAL COVID-19 BERDASARKAN SUMBER  
INFORMASI DI POSYANDU MAWAR DESA SUKAHARJA 2021**

6 Bab + 75 Halaman + 1 Bagan + 11 Tabel + 14 Lampiran

Ibu hamil tercatat salah satu kelompok rentan risiko terinfeksi covid-19 dikarenakan pada masa kehamilan terjadinya perubahan fisiologi yang mengakibatkan penurunan kekebalan parsial. Data sebaran covid-19 pada 30 Januari 2021 di Kabupaten Kuningan menyebutkan bahwa kasus covid-19 di Kabupaten Kuningan jumlahnya yaitu sebanyak 339 pasien positif yang sedang melakukan karantina, total penderita yang sembuh yaitu sebanyak 2379 jiwa, dan kasus meninggal dunianya sebanyak 52 orang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya melindungi diri dalam masa AKB di era new normal covid-19 berdasarkan sumber informasi di Posyandu Mawar Desa Sukaharja 2021.

Jenis penelitian ini deskriptif dengan rancangan observasional. Populasi dalam penelitian ini yaitu ibu hamil di Desa Sukaharja, teknik pengambilan *sampling* menggunakan teknik total *sampling* yaitu seluruh ibu hamil yang berjumlah 30 orang. Instrument yang digunakan dengan menggunakan kuesioner dan *lembar checklist* dan analisis data menggunakan analisis univariat.

Hasil penelitian diketahui bahwa dari 30 ibu hamil sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebanyak 17 orang (56,7%), sebagian besar ibu hamil mendapatkan informasi televisi melalui berita sebanyak 18 orang (60%), sedangkan yang memiliki pengetahuan dari sumber informasi internet facebook sebanyak 17 orang (56,7%), ibu hamil yang memiliki pengetahuan dari sumber informasi tenaga kesehatan bidan yaitu 14 orang (46,7%), dan yang memiliki pengetahuan dari sumber informasi keluarga yaitu suami sebanyak 19 orang (63,3%).

Kata Kunci : pengetahuan, covid-19, ibu hamil, sumber informasi  
Daftar Pustaka : 9 Buku (2012-2020), dan 23 jurnal (2015-2020)

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
HIGH SCHOOL OF BRASS HEALTH SCIENCE  
Scientific Writing, Kuningan, june 2021.**

**Aina Awaliah  
EBR0180001**

***ABSTRACT***

**A DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE OF PREGNANT WOMEN ABOUT THE IMPORTANCE OF PROTECTING THEMSELVES DURING THE *AKB* (*Adaptasi Kebiasaan Baru*) IN THE NEW NORMAL ERA OF COVID-19 BASED ON INFORMATION SOURCES AT POSYANDU MAWAR, SUKAHARJA VILLAGE 2021**

6 chapters + 75 Pages + 1 Chart + 11 Tables + 14 attachments

Pregnant women are listed as one of the vulnerable groups at risk of being infected with Covid-19 because during pregnancy physiological changes occur which result in a decrease in partial immunity. Data on the distribution of Covid-19 on January 30, 2021 in Kuningan Regency stated that the that the number of Covid-19 cases in Kuningan Regency was 399 positive patiens who were in quarantine, the total number of patients who have recovered was 2379 people, and the cases of death are 52 people. The purpose of this study was to describe the knowledge of pregnant women about the importance of protecting themselves during the *AKB* period in the new normal era of covid-19 based on information sources at the Posyandu Mawar, Sukaharja Village 2021.

This type of research is descriptive with an observational design. The population in this study were pregnant women in Sukaharja Village, the sampling technique, namely all 30 pregnant women. The instrument used was using a questionnaire and checklist sheet and data analysis using univariate.

The result showed that from 30 pregnant women, most of them had good knowledge as many 17 people (56.7%), pregnant women who received television information through news as many 18 people (60%), while 17 people (56,7%) who had knowledge from internet information sources facebook, pregnant women who have knowledge of information sources from health workers midwives are 14 people (46,7%), and those who have knowledge from family information sources are husband as many 19 people (63.3%).

Keyword : Knowledge, covid-19, pregnant women, sorces of information

Bibliography : 9 Books (2012-2020), and 23 journal (2018-2020)

## DAFTAR ISI

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....      | i    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....       | ii   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                 | iii  |
| <b>ABSTRACT</b> .....                | iv   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....          | v    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....              | viii |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....            | xii  |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....            | xiv  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....         | xv   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....       | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....              | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....            | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....           | 6    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....              | 6    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....          | 6    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....          | 6    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....          | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> ..... | 8    |
| 2.1 Sumber Informasi .....           | 8    |
| 2.1.1 Pengertian .....               | 8    |
| 2.1.2 Macam-macam Informasi.....     | 9    |
| 2.2 Pengetahuan.....                 | 11   |

|                |   |           |
|----------------|---|-----------|
| 2.2.1          | Pengertian Pengetahuan.....                           | 11        |
| 2.2.2          | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....      | 12        |
| 2.2.3          | Cara Memperoleh Pengetahuan .....                     | 13        |
| 2.2.4          | Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....                  | 14        |
| 2.3            | Perlindungan.....                                     | 14        |
| 2.4            | AKB (Adaptasi Kebiasaan Baru) .....                   | 15        |
| 2.5            | New Normal .....                                      | 16        |
| 2.6            | Covid-19.....   | 17        |
| 2.6.1          | Pengertian.....                                       | 17        |
| 2.6.2          | Gejala Covid-19 .....                                 | 17        |
| 2.6.3          | Cara Pencegahan Covid-19.....                         | 17        |
| 2.6.4          | Dampak Covid-19 Terhadap Kesehatan Ibu Hamil.....     | 18        |
| 2.7            | Ibu Hamil.....  | 19        |
| 2.7.1          | Pengertian Kehamilan.....                             | 19        |
| 2.7.2          | Proses Kehamilan .....                                | 20        |
| <b>BAB III</b> | <b>KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b> | <b>22</b> |
| 3.1            | Kerangka Konsep .....                                 | 22        |
| 3.2            | Definisi Operasional .....                            | 23        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>METODELOGI PENELITIAN .....</b>                    | <b>25</b> |
| 4.1            | Jenis dan Rancangan Penelitian.....                   | 25        |
| 4.1.1          | Jenis Penelitian .....                                | 25        |
| 4.1.2          | Rancangan Penelitian .....                            | 25        |
| 4.2            | Populasi dan Teknik Sampel .....                      | 25        |

|              |                                   |           |
|--------------|-----------------------------------|-----------|
| 4.2.1        | Populasi .....                    | 25        |
| 4.2.2        | Sampel.....                       | 26        |
| 4.3          | Variabel Penelitian .....         | 26        |
| 4.3.1        | Variabel Bebas.....               | 26        |
| 4.3.2        | Variabel Terikat.....             | 26        |
| 4.4          | Instrumen Penelitian .....        | 27        |
| 4.4.1        | Uji Validitas.....                | 28        |
| 4.4.2        | Uji Reliabilitas .....            | 29        |
| 4.5          | Teknik Pengumpulan Data .....     | 30        |
| 4.5.1        | Sifat dan Sumber Data.....        | 30        |
| 4.5.2        | Prosedur Pengumpulan Data .....   | 30        |
| 4.5.3        | Teknik Pengolahan Data.....       | 30        |
| 4.6          | Rancangan Analisis Data.....      | 32        |
| 4.6.1        | Analisis Data Univariat .....     | 32        |
| 4.7          | Waktu dan Lokasi Penelitian.....  | 33        |
| 4.7.1        | Waktu Penelitian .....            | 33        |
| 4.7.2        | Lokasi Penelitian. ....           | 33        |
| <b>BAB V</b> | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> ..... | <b>34</b> |
| 5.1          | Hasil Penelitian.....             | 34        |
| 5.1.1        | Analisis Univariat.....           | 34        |
| 5.2          | Pembahasan .....                  | 42        |
| 5.2.1        | Pembahasan Hasil Penelitian.....  | 42        |



|                       |  |           |
|-----------------------|--|-----------|
| 5.2.2                 | Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Melindungi Diri Dalam Masa AKB di Era New Normal Berdasarkan Sumber Informasi Internet .....         | 42        |
| 5.2.3                 | Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Melindungi Diri Dalam Masa AKB di Era New Normal Berdasarkan Sumber Informasi Tenaga Kesehatan ..... | 45        |
| 5.2.4                 | Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Melindungi Diri Dalam Masa AKB di Era New Normal Berdasarkan Sumber Informasi Keluarga .....         | 47        |
| <b>BAB IV</b>         | <b>SIMPULAN DAN SARAN</b> .....  | <b>51</b> |
| 6.1                   | Simpulan .....   | 51        |
| 6.2                   | Saran .....  | 52        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> | .....  | <b>53</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>       | .....  | <b>54</b> |