

**HUBUNGAN USIA, MASA KERJA DAN *SHIFT* KERJA DENGAN
KELELAHAN PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DALAM MASA
PANDEMI COVID-19 DI CV UNGGAS WANGUN PERKASA
KELURAHAN CITANGTU KECAMATAN KUNINGAN KABUPATEN
KUNINGAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan

Oleh
RAFID DWI PERDIAN
CMR0170025



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA, USIA, MASA KERJA DAN SHIFT KERJA
DENGAN KELELAHAN PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DALAM
MASA PANDEMI COVID-19 DI CV UNGGAS WANGUN PERKASA
KELURAHAN CITANGTU KECAMATAN KUNINGAN KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2021

Skripsi ini telah di Ujikan oleh Tim Penguji
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada Tanggal 27 September 2021

Penguji I



Ade Saprudin, SKM., MKM
NIK. 630217.200701.017

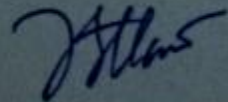
Mengesahkan,

Penguji II



Cecep Heriana, S.KM., M.PH
NIK. 850730.200809.016

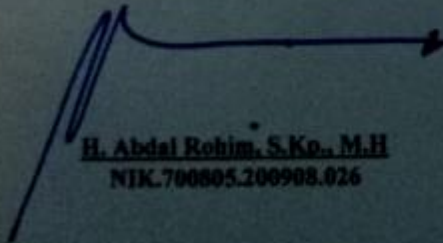
Penguji III



Icca Stella Amalia, SKM., MPH
NIK. 851230.201201.070

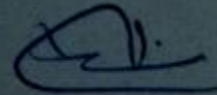
Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIK.700805.200908.026

Ketua Program Studi
S1 Kesehatan Masyarakat



Fitri Kurnia Rahim, SKM. MPH.M.
NIK.890125201209078

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, September 2021**

**RAFID DWI PERDIAN
CMR0170025**

**HUBUNGAN ANTARA, USIA, MASA KERJA DAN SHIFT KERJA DENGAN KELELAHAN
PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DALAM MASA PANDEMI COVID-19 DI CV
UNGGAS WANGUN PERKASA KELURAHAN CITANGTU KECAMATAN KUNINGAN
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2021**

Abstrak

Latar Belakang: Kelelahan merupakan permasalahan yang selalu terjadi ditempat kerja baik sektor formal maupun informal. Permasalahan tersebut merupakan salah satu faktor yang erat kaitannya dengan penurunan kinerja dan produktivitas seseorang. CV Unggas Wangun Perkasa merupakan rumah pemotongan ayam yang berada di Kelurahan Citangtu Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan yang berdiri pada Oktober 2017. Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia menyatakan jumlah kecelakaan kerja tahun 2014 terjadi 9.891 kasus, tahun 2015 sebanyak 21.735, tahun 2013 sebanyak 35.917, dan pada 2016 sebanyak 24.9106 Lebih dari 65% pekerja di Indonesia datang ke poliklinik perusahaan dengan keluhan kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara, usia, masa kerja dan shift kerja dengan kelelahan pada pekerja bagian produksi dalam masa pandemi Covid-19 di CV Unggas Wangun Perkasa Kelurahan Citangtu Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan tahun 2021.

Metode: Jenis penelitian adalah survey analitik dengan desain *cross seccional*. Populasi adalah seluruh pekerja bagian produksi berjumlah 39. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode teknik *total sampling* dengan besar sampel 39. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dengan cara ukur wawancara. Analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi setiap variabel sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *chi square* dengan kepercayaan $\alpha = 0,05$.

Hasil : Hasil univariat menunjukkan bahwa usia produktif yaitu 30 (76,9%). Masa kerja dengan kategori baru yaitu 22 (56,4%). *Shift* kerja siang yaitu 24 (61,5%) dan kelelahan dengan kategori tinggi yaitu 23 (53%). Berdasarkan hasil bivariat menunjukkan Usia ($p=0,444$), *shift* kerja ($p=0,001$) dan masa kerja ($p=0,000$).

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan usia dengan kelelahan kerja, ada hubungan masa kerja dan *shift* kerja dengan kelelahan kerja.

Saran: Peneliti menyarankan diperlukan program konsisten dari perusahaan untuk mencegah kelelahan pada karyawan salah satunya dengan *stretching* di *shift* pagi.

Kata Kunci : usia, masa kerja, *shift* kerja dan kelelahan

Daftar Pustaka : Buku (10), Jurnal (13), Skripsi (2)

**STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH
UNDERGRADUATE THESIS, SEPTEMBER 2021**

**RAFID DWI PERDIAN
CMR0170025**

**RELATIONSHIP BETWEEN, AGE, WORKING PERIOD AND WORK SHIFT WITH
FATIGUE ON PRODUCTION SECTOR WORKERS IN THE COVID-19 PANDEMIC AT CV
UNGGAS WANGUN PERKASA KELURAHAN CITANGTU, KUNINGAN DISTRICT,
KUNINGAN REGENCY IN 2021**

Abstract

Background: Fatigue is a problem that always occurs in the workplace, both in the formal and informal sectors. This problem is one of the factors that is closely related to a decrease in a person's performance and productivity. CV Unggas Wangun Perkasa is a chicken slaughterhouse located in Citangtu Village, Kuningan District, Kuningan Regency which was established in October 2017. The Department of Manpower and Transmigration of the Republic of Indonesia stated that the number of work accidents in 2014 occurred 9,891 cases, in 2015 as many as 21,735, in 2013 as many as 35,917, and in 2016 as many as 24,9106. More than 65% of workers in Indonesia came to the company's polyclinic with complaints of work fatigue. This study aims to determine the relationship between age, working period and work shifts with fatigue in production workers during the Covid-19 pandemic at CV Unggas Wangun Perkasa, Citangtu Village, Kuningan District, Kuningan Regency in 2021.

Methods: This type of research is an analytic survey with a cross sectional design. The population is all workers in the production division totaling 39. The sampling technique used is the total sampling technique with a sample size of 39. The instrument used is a questionnaire with an interview gauge. Univariate analysis to see the frequency distribution of each variable while bivariate analysis using *chi square* test with confidence = 0.05.

Results: Univariate results show that the productive age is 30 (76.9%). The working mass with the new category is 22 (56.4%). Day shift work is 24 (61.5%) and fatigue in the high category is 23 (53%). Based on the bivariate results, it showed age ($p=0,444$), shift work ($p=0,001$) and working time ($p=0,000$).

Conclusion: This study shows that there is no relationship between age and work fatigue, there is a relationship between years of work and work shifts with work fatigue.

Suggestion: Researchers suggest that a consistent program is needed from the company to prevent employee fatigue, one of which is stretching in the morning shift.

Keywords : age, work mass, shift work and fatigue

Referens : Book (10), Journal (13), Thesis (2)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kerja	10
2.2 Usia	18
2.3 Masa kerja.....	24
2.4 Kelelahan Kerja	27
2.5 Pandemic Covid-19	34
2.6 Kerangka Teori	37
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	38
3.1. Kerangka Konsep	38
3.2. Definisi Operasional	39
3.3. Hipotesis	41
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	42

4.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	42
4.2 Variabel Penelitian	43
4.3 Populasi dan Sampel	45
4.4 Instrumen Penelitian	47
4.5 Teknik Pengumpulan Data	48
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	50
4.7 Waktu Dan Tempat Penelitian	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	54
1.1 Hasil	54
1.2 Pembahasan	57
1.3 Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	71
1.1 Simpulan	71
1.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN-LAMPIRAN	76