

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN MENGENAI PENULARAN COVID-19 PADA  
MASYARAKAT DESA KADUGEDE KECAMATAN  
KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

Oleh :

**REZA DEWI LESTARI  
CKR0170096**



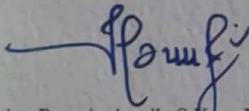
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
KUNINGAN  
2021**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING DENGAN  
TINGKAT KECEMASAN MENGENAI PENULARAN COVID-  
19 PADA MASYARAKAT DESA KADUGEDE KECAMATAN  
KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2021**

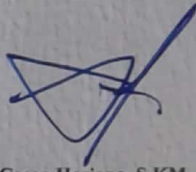
Skripsi ini telah di ujikan oleh Tim Penguji  
Program Studi Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan  
Pada Tanggal 09 Agustus 2021

Penguji I



Nining Rusmianingsih, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197308041999032001

Penguji II



Cecep Heriana, S.KM., MPH  
NIK. 850730200809016

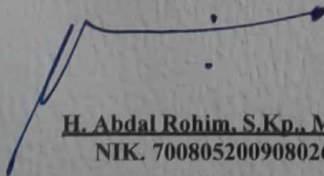
Penguji III



Ns. Raay Muliany Sudirman, S.Kep., M.Kep  
NIK. 850914201102045

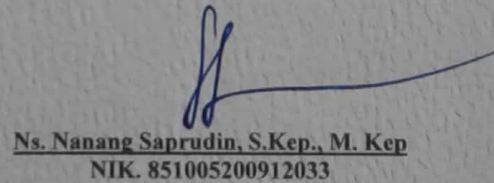
**Mengetahui,**

Ketua STIKes Kuningan



H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H.  
NIK. 700805200908026

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Nanang Saprudin, S.Kep., M. Kep  
NIK. 851005200912033

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reza Dewi Lestari

NIM : CKR0170096

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan  
Mengenai Penularan COVID-19 Pada Masyarakat Desa  
Kadugede Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun  
2021

Dengan ini saya menyatakan dalam skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendaat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ditemukan plagiat, maka saya bersedia menerima akibat berupa sanksi yang diberikan oleh yang berwenang sesuai ketentuan, peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Kuningan, Agustus 2021

Yang membuat pernyataan



(Reza Dewi Lestari)  
NIM.CKR0170096

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dari Abu Hurairah RA Rasulullah Salallahu ‘Alaihi Wassalam bersabda

“Allah ‘azza wajalla berfirman; Aku sebagaimana prasangka hamba-Ku kepada-Ku, dan Aku akan bersamanya selama ia berdoa kepada-Ku. Jika ia mengingat-Ku dalam dirinya maka Aku akan mengingatnya dalam diri-Ku, jika ia mengingat-Ku dalam sekumpulan orang maka Aku mengingatnya dalam sekumpulan yang lebih baik darinya. Jika ia mendekat kepada-Ku satu jengkal maka Aku akan mendekat kepada-Nya satu hasta, jika ia mendekat kepada-Ku satu hasta maka Aku akan mendekat kepadanya satu depa, dan jika ia mendatangi-Ku dengan berjalan maka Aku akan mendatangnya dengan berlari”. (HR Bukhari dan Muslim)

Sujud syukurku kuucapkan kepada-Mu ya Allah, yang telah memberikan keberkahan atas apa yang terjadi pada diriku. Semoga keberhasilan ini satu langkah awal untuk meraih masa depanku dan cita-citaku. Dengan ini saya persembahkan skripsi ini untuk kedua orangtuaku. Hadiah kecil dari saya untuk mamah dan bapa.

Terimakasihku kuucapkan pada mamah dan bapa yang telah memberikan yang terbaik untuk saya, baik itu dari materi ataupun kasih sayang yang tiada hentinya, yang selalu ada untuk saya baik saat susah ataupun senang. Dan terimakasih atas do’a – do’a yang selalu kalian panjatkan disetiap shalatmu, terimakasih sudah menjadi orangtua, sahabat, teman yang baik untuk saya. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan selalu memberikan kesehatan dan selalu memberikan kebahagiaan untuk kalian. I love you:)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SKRIPSI, AGUSTUS 2021**

**REZA DEWI LESTARI  
CKR0170096**

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN MENGENAI PENULARAN COVID-19 PADA  
MASYARAKAT DESA KADUGEDE KECAMATAN KADUGEDE  
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2021**

**xiv + 146 Halaman + 18 Tabel + 2 Bagan + 19 Lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** COVID-19 telah mempengaruhi lebih dari 2-3 juta orang di 185 negara di dunia. Berdasarkan jumlah kasus COVID-19 di Kabupaten Kuningan terdapat 16.482 kasus dan di Kecamatan Kadugede terdapat 25 kasus. Tingginya tingkat penularan virus COVID-19 mengakibatkan kecemasan di kalangan masyarakat. Mengatasi tingkat kecemasan dengan baik dibutuhkan adanya mekanisme koping. Tujuan dari penelitian ini untuk diketahuinya hubungan mekanisme koping dengan tingkat kecemasan mengenai penularan COVID-19 pada masyarakat Desa Kadugede Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2021.

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif analitik *cross sectional*. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 4521 orang dengan jumlah sampel 98 responden diambil dengan menggunakan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner, dengan penilaian uji statistik *rank spearman*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki mekanisme koping maladaptif (51%) dan hampir sebagian responden memiliki tingkat kecemasan sangat berat (39.8%). Hasil uji *statistic* dengan uji *rank spearman* didapatkan hasil *p value* = 0,003.

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan mengenai penularan COVID-19 pada masyarakat Desa Kadugede Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2021, dengan *p value* = 0.003. **Saran :** Diharapkan masyarakat dapat menurunkan tingkat kecemasan dengan dengan mekanisme koping yang baik.

**Kata kunci :** Tingkat Kecemasan, Mekanisme Koping, Covid-19

**Kepustakaan :** 11 Buku (2015-2020), 34 Jurnal (2010-2021), 9 Skripsi (2017-2021), 4 Website (2019-2021).

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE KUNINGAN  
STUDY PROGRAM OF NURSING  
UNDERGRADUATE THESIS, AUGUST 2021**

**REZA DEWI LESTARI  
CKR0170096**

**RELATIONSHIP COPING MECHANISM WITH ANXIETY LEVEL ABOUT  
COVID-19 TRANSMISSION IN THE COMMUNITY OF KADUGEDE  
VILLAGE KADUGEDE DISTRICT KUNINGAN REGENCY IN 2021**

*xiv + 146 Pages + 18 Tables + 2 Chart + 19 Appendices*

**ABSTRACT**

**Background :** COVID-19 has affected more than 2-3 million people in 185 countries around the world. Based on the number of COVID-19 cases in Kuningan Regency, there were 16.482 cases and in Kadugede District there were 25 cases. The high rate of transmission of the COVID-19 virus causes anxiety among the public. Coping with anxiety levels well requires a coping mechanism. The purpose of this study was to determine the relationship between coping mechanisms and the level of anxiety regarding the transmission of COVID-19 in the people of Kadugede Village, Kadugede District, Kuningan Regency in 2021.

**Methods:** The type of research used was quantitative analytical cross sectional. The total population in this study was 4521 people with a sample of 98 respondents taken using the technique Proportionate Stratified Random Sampling. The instrument used is a questionnaire, with an assessment of the statistical test Spearman rank.

**Results:** The results showed that most of respondents had maladaptive coping mechanisms (51%) and almost most of the respondents had very severe levels of anxiety (39.8%). The results of statistical tests with the spearman rank test showed  $pvalue = 0.003$ .

**Conclusion:** There is a significant relationship between coping mechanisms and the level of anxiety regarding the transmission of COVID-19 in the people of Kadugede Village, Kadugede District, Kuningan Regency in 2021, with  $p value = 0.003$ . **Suggestion:** Are expected that the community can reduce anxiety levels with good coping mechanisms.

**Keywords:** Anxiety Levels, Coping Mechanisms, Covid-19

**Literature:** 11 Books (2015-2019), 34 Journals (2010-2021), 9 Thesis (2017-2021), 4 Websites (2019-2021).

## KATA PENGANTAR



*Assalamua'laikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirobbil'alamin puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Mengenai Penularan COVID-19 Pada Masyarakat Desa Kadugede Kecamatan Kadugede Kabupaten Kuningan Tahun 2021”. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan (STIKKU).

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan, arahan, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya. Maka dalam kesempatan kali ini peneliti menyampaikan terimakasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M. Kes, AIFO. Selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Abdal Rohim, S.Kp.,M.H, Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
3. Ns. Nanang Saprudin, S.Kep., M.Kep selaku ketua program studi S-1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
4. Cecep Heriana, S.KM., MPH selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta memberi banyak saran demi terselesaikannya

penulisan skripsi ini dan motivasi selama proses penulisan sehingga peneliti mendapat kemudahan dalam menyelesaikan skripsi.

5. Ns. Rany Muliary Sudirman, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama proses penulisan skripsi sehingga menumbuhkan semangat peneliti agar menyelesaikan penulisan tepat pada waktunya.
6. Ns. Nining Rusmianingsih, S.Kep., M.Kep selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Staf Administrasi dan Pengelola Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah memfasilitasi penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Dadang Suganda, S.Hut dan ibu Hj. Yeni Supriani, S.Pd beserta jajarannya yang telah berkenan bekerjasama bersama serta peneliti untuk melakukan penelitian.
10. Yang sangat saya cintai orangtua saya Mamah Ipah dan Bapak Suwardi dan Adik Adinda Meisya Aulia beserta keluarga yang selalu memberikan dukungan serta kasih sayang yang tiada hentinya yang menjadikan dorongan motivasi untuk penulisan skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan angkatan 2017 yang selalu mendukung dan membantu peneliti memberikan semangat dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini, terutama teman-teman Reguler B semoga dengan



iringan do'a kita semua dapat melewati masa-masa ini tepat pada waktunya aamin..

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak sekali kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi terciptanya perbaikan di masa yang akan datang.

*Wassalamua'laikum Wr. Wb*

Kuningan, Agustus 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.5 Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
2.1 Konsep Mekanisme Koping .....	14
2.2 Konsep Tingkat Kecemasan .....	24
2.3 Konsep Pandemi COVID-19.....	40
2.4 Kerangka Teori.....	50
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>51</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	51
3.2 Definisi Oprasional .....	52

3.3 Hipotesis.....	54
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian .....	55
4.2 Variabel Penelitian .....	55
4.3 Populasi dan Teknik Sampling.....	57
4.4 Instrumen Penelitian.....	61
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	67
4.6 Rancangan Pengolahan dan Analisis Data .....	69
4.7 Etika Penelitian .....	76
4.8 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	78
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>79</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	79
5.2 Hasil Analisis .....	82
5.3 Pembahasan .....	87
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	100
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>102</b>
6.1 Simpulan .....	102
6.2 Saran .....	103
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>109</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	50
Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	52

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	9
Tabel 2.1 Interpretasi hasil DASS-21 .....	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	53
Tabel 4.1 <i>Proportionate Stratified Random Sampling</i> .....	61
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Mekanisme Koping .....	62
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	63
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Mekanisme Koping .....	64
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Tingkat Kecemasan .....	65
Tabel 4.6 Hasil Uji Reliabilitas Mekanisme Koping .....	66
Tabel 4.7 Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Kecemasan .....	67
Tabel 4.8 Makna Nilai Korelasi <i>Rank Spearman</i> .....	74
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Jenis Kelamin .....	82
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Usia .....	83
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pekerjaan .....	83
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pendidikan .....	84
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Mekanisme Koping .....	85
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan .....	85
Tabel 5.7 Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kecemasan.....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	110
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan .....	111
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	112
Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Validitas .....	113
Lampiran 5 Surat Ijin Validiasi .....	114
Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	115
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian .....	116
Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	117
Lampiran 9 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	118
Lampiran 10 Kuesioner Penelitian .....	119
Lampiran 11 Hasil Uji Valid.....	123
Lampiran 12 Hasil Uji Statistik .....	124
Lampiran 13 Kartu Bimbingan .....	128
Lampiran 14 Lembar Kegiatan Bimbingan .....	129
Lampiran 15 Riwayat Hidup.....	131