

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN BAWANG PUTIH  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SINDANGJAWA  
KECAMATAN CIBINGBIN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pada  
Program Studi S 1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan

Oleh :

IMA RISMAYANTI

CKR0180057



**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
KUNINGAN  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN BAWANG PUTIH  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SINDANGJAWA  
KECAMATAN CIBINGBIN 2022**

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji  
Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan  
Pada 11 Agustus 2022

Penguji I



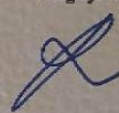
Ade Sapriyanti, S.KM., M.KM  
NIK. 630217.200701.017

Penguji II



Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO  
NIDN. 0024036501

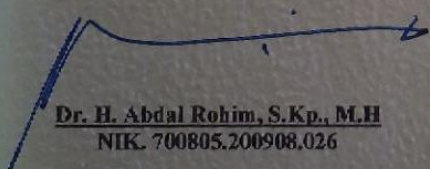
Penguji III



Ns. Rastipati, S.Kep., M.Kep  
NIK. 901024.202002.139

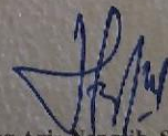
Mengetahui,

Ketua Stikes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H  
NIK. 700805.200908.026

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep  
NIK. 811007.101010.040

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
SKRIPSI, AGUSTUS 2022**

**ABSTRAK**

**Ima Rismayanti**

**Pengaruh Pemberian Air Rebusan Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sindangjawa Kecamatan Cibingbin 2022**

Xiii + 6 bab + 117 halaman + 2 gambar + 9 tabel + 10 lampiran

**Latar Belakang:** Tingkat hipertensi menurut WHO menyerang 22% penduduk dunia dan mencapai 36% angka kejadian di Asia tenggara, di Indonesia hipertensi menyebabkan kematian dengan angka 23% dari total 1,7 juta, di Jawa Barat menduduki urutan ke 2 pada tahun 2018 yaitu sebesar 39,6%, di Kuningan angka kesakitan hipertensi pada tahun 2021 sebanyak 13.923 orang, di Desa Sindangjawa tergolong tinggi tercatat 36,2%, angka kesakitan hipertensi ke 2 dari 10 desa yang berada di Kecamatan Cibingbin. Hipertensi mempunyai hubungan erat dengan risiko kejadian penyakit kardiovaskuler lain dan mengganggu sistem tubuh lainnya. Intervensi keperawatan untuk mengatasi hipertensi bisa dilakukan dengan terapi farmakologis dan terapi komplementer. Terapi herbal termasuk ke dalam terapi komplementer, salah satu terapi herbal yang dapat menurunkan tekanan darah adalah konsumsi air rebusan bawang putih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan bawang putih terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sindangjawa Kecamatan Cibingbin 2022.

**Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah “quasi eksperimental” dengan jenis desain “one group pre-post test”. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei, sampel penelitian sebanyak 19 orang responden dan pengolahan data dengan menggunakan uji t-test (paired test)..

**Hasil:** Hasil rata-rata penurunan tekanan darah sistolik adalah 7,51 mmHg dengan pvalue = 0.001 rata-rata penurunan tekanan darah diastolik adalah 6,61 mmHg dengan pvalue = 0.001.

**Simpulan:** Adanya pengaruh Pemberian Air Rebusan Bawang Putih Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sindangjawa Kecamatan Cibingbin 2022. Diharapkan kepada masyarakat penderita hipertensi dapat mengaplikasikan air rebusan bawang putih di kehidupan sehari-hari sebagai obat alternatif non-medis serta mudah di dapatkan.

**Kata kunci :** Air Rebusan Bawang Putih, Hipertensi, Tekanan Darah.

**Kepustakaan :** 3 Buku (2010-2019), 7 Jurnal (2013-2021), 5 Skripsi (2015-2021), 4 Sumber Lain (2019-2020).

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES KUNINGAN  
STUDY PROGRAM OF NURSING  
UNDERGRADUATE THESIS, AUGUST 2022**

**ABSTRACT**

**Ima Rismayanti**

**The Effect of Giving Garlic Boiled Water on Reduce Blood Pressure in Hypertension Patients in Sindangjawa Village, Cibingbin District 2022**

Xiii + 6 chapters + 117 pages + 2 figures + 9 tables + 10 attachment

**Background:** The level of hypertension according to WHO attacks 22% of the world's population and reaches 36% of the incidence in Southeast Asia, in Indonesia hypertension causes death with 23% of the total 1.7 million, in West Java it ranks 2nd in 2018 which is 39.6 %, in Kuningan the hypertension morbidity rate in 2021 was 13,923 people, in the Sindangjawa village it was classified as high it was recorded at 36.2%, the hypertension morbidity rate was 2 out of 10 villages in the Cibingbin sub-district. Hypertension has a close relationship with the risk of other cardiovascular diseases and interferes with other body systems. Nursing interventions to treat hypertension can be done with pharmacological therapy and complementary therapies. Herbal therapy is included in complementary therapy, one of the herbal therapies that can reduce blood pressure is the consumption of garlic boiled water. This study aims to determine the effect of giving garlic boiled water on reducing blood pressure in patients with hypertension in Sindangjawa Village, Cibingbin District, 2022.

**Methods:** The type of research used is "quasi-experimental" with the type of design "one group pre-post test". This research was conducted in May, the research sample was 19 respondents and data processing using the t-test (paired test).

**Results:** The result of the average decrease in systolic blood pressure was 7.51 mmHg with p-value = 0.001 the average decrease in diastolic blood pressure was 6.61 mmHg with p-value = 0.001.

**Conclusion:** There is an effect of giving garlic boiled water to decrease blood pressure in hypertension sufferers in Sindangjawa Village, Cibingbin District 2022. It is hoped that people with hypertension can apply garlic boiled water in daily life as a non-medical alternative medicine and easy to obtain.

**Keywords:** Garlic Boiled Water, Hypertension, Blood Pressure.

**Bibliography:** 3 Books (2010-2019), 7 Journals (2013-2021), 5 Theses (2015-2021), Other Resources (2019-2020).

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>3</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>4</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>3</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Keaslian peneliti .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Konsep Bawang Putih (Allium Sativum Linn) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1. Pengertian Bawang Putih (Allium Sativum Linn) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2. Khasiat Bawang Putih Bagi Kesehatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.3. Mekanisme Penurunan Tekanan Darah Oleh Bawang Putih.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4. Prosedur Pemberian Air Rebusan Bawang Putih.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5. Prosedur Pemberian Air Rebusan Bawang Putih.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Konsep Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1. Pengertian Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2. Etiologi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3. Klasifikasi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4. Manifestasi Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5. Patofisiologi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6. Komplikasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7. Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.8. Konsep Tekanan Darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.9. Faktor Yang Mempertahankan Tekanan Darah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. kerangka teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL dan HIPOTESIS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2. Desain dan Rancangan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3. Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4. Variabel Bebas (Independen).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.5. Variabel Terikat (Dependen) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Populasi Dan Teknik Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.2.2 Sampel	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3 Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Instrumen Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.1 Sifat Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.2 Tata Cara Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.3 Teknik Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.4 Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6 Lokasi, Waktu Dan Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.1. Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.2. Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.3. Jadwal Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1. Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2. Gambaran Umum Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2. Hasil Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1. Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2. Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3.1. Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.3.2. Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.4. Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.1. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.1. Penderita Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6.2.2. Bagi Pemerintahan Desa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

6.2.3. Bagi Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Kuningan ..... **Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA**..... Error! Bookmark not defined.