

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR  
STIKES KUNINGAN TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

Oleh :

**VEVI APRIYANTY  
CKR0180225**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
KUNINGAN  
2022**

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR STIKES KUNINGAN TAHUN 2022

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji  
Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan  
Pada Tanggal 18 Agustus 2022

Penguji I



Ade Saprudin, S.KM., M.KM.  
NIK. 630217.200701.017

Penguji II



Ns. Aria Pranatha, S.Kep., M.Kep.  
NIK. 790405.201010.041

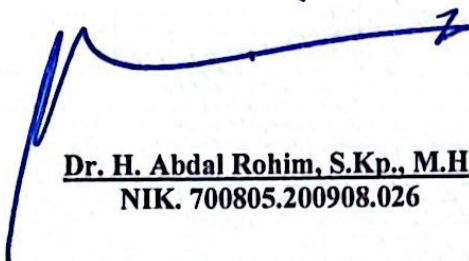
Penguji III



Nining Rusmianingsih, S.Kep., Ners, M.Kep.  
730804.202105.1149

Mengetahui

Ketua STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H.  
NIK. 700805.200908.026

Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep.  
NIK. 811007201010040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
SKRIPSI, AGUSTUS 2022**

**ABSTRAK**

**VEVI APRIYANTY  
CKR0180225**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF-ESTEEM* PADA  
MAHASISWA TINGKAT AKHIR STIKES KUNINGAN TAHUN 2022  
xiii + 71 halaman + 7 tabel + 2 bagan + 12 lampiran**

*World Health Organization* (WHO) mencatat *self-esteem* yang rendah menjadi gangguan mental yang umum terjadi. Diperkirakan 121 juta manusia di muka bumi ini mengalami *self-esteem* rendah, dari jumlah itu, 5,8% laki-laki dan 9,5% perempuan dan sebagian besarnya berada dalam usia produktif, diantaranya mahasiswa. Mahasiswa dalam menjalani proses penulisan skripsinya sering kali mengalami tingkat *self-esteem* yang rendah. Fenomena *self-esteem* rendah ini dapat dipengaruhi oleh jenis kelamin, inteligensi, kondisi fisik, lingkungan keluarga dan lingkungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan *self-esteem* pada mahasiswa tingkat akhir STIKes Kuningan tahun 2022.

Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif dengan metode deskriptif korelasional dan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu mahasiswa keperawatan tingkat akhir STIKes Kuningan yang sedang mengerjakan skripsi pada tahun 2022 sebanyak 178 orang. Jumlah sampel sebanyak 123 orang menggunakan *probability sampling* dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrument yang digunakan yaitu kuesioner dukungan sosial dan *self-esteem*. Analisis statistik dilakukan dengan metode *Rank Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan paling banyak responden mendapat dukungan sosial tinggi sebanyak 51 responden (45,1%). *Self-esteem* pada responden sebagian besar pada tingkat sedang sebanyak 76 responden (67,3%). Hasil analisis bivariat didapatkan nilai  $p = 0,000$  dan  $rho = 0,547$ .

Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan *self-esteem* pada mahasiswa tingkat akhir STIKes Kuningan tahun 2022. Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan kepercayaan diri dan lebih terbuka serta dapat menjalin hubungan yang baik dengan lingkungan sekitar seperti dengan keluarga, teman, dan dosen dalam menghadapi kesulitan khususnya dalam mengerjakan skripsi.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Self-Esteem*, Mahasiswa.  
Kepustakaan : 5 Buku (2011-2019), 32 Jurnal (2016-2021), 3 Skripsi (2019-2020) dan 2 Artikel (2018-2021)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE KUNINGAN  
S1 NURSING STUDY PROGRAM  
UNDERGRADUATE THESIS, AUGUST 2022**

**ABSTRACT**

**Vevi Apriyanty  
CKR0180225**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SELF-ESTEEM  
IN FINAL YEAR STUDENTS OF STIKES KUNINGAN IN 2022**

***xiii + 71 pages + 7 tables + 2 charts + 12 attachments***

*The World Health Organization (WHO) noted that low self-esteem is a common mental disorder. An estimated 121 million people on earth experience low self-esteem, of which 5.8% are men and 9.5% are women and most of them are in productive age, among them college students. Students in going through the thesis writing process often experience a low level of self-esteem. This phenomenon of low self-esteem can be influenced by gender, intelligence, physical condition, family environment and social environment. This study aims to determine the relationship between social support and self-esteem in final year students of STIKes Kuningan in 2022.*

*This type of research is quantitative with correlational descriptive methods and cross sectional design. The population in this study is stikes Kuningan final year nursing students who are working on a thesis in 2022 as many as 178 people. The total sample was 123 people using probability sampling with proportionate stratified random sampling technique. The instruments used are social support and self-esteem questionnaires. Statistical analysis was carried out by the Spearman Rank method.*

*The results showed that the most respondents received high social support as many as 51 respondents (45.1%). Self-esteem in respondents was mostly at a moderate level of 76 respondents (67.3%). The results of the bivariate analysis obtained the value of  $p = 0.000$  and  $\rho = 0.547$ .*

*There is a relationship between social support and self-esteem in STIKes Kuningan final year students in 2022. It is hoped that students can increase self-confidence and be more open and can establish good relationships with the surrounding environment such as with family, friends, and lecturers in facing difficulties, especially in doing a thesis.*

**Keywords** : Social Support, Self-Esteem, Student.

**Literature** : 5 Books (2011-2019), 32 Journals (2016-2021), 3 Theses (2019-2020) and 2 Articles (2018-2021)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	8
1.5 Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS .....</b>	<b>13</b>
2.1 Konsep Dukungan Sosial .....	13
2.2 Konsep Self-Esteem .....	18
2.3 Konsep Mahasiswa .....	25
2.4 Hubungan Dukungan Sosial Dengan <i>Self-Esteem</i> .....	28
2.5 Kerangka Teori .....	30

<b>BAB III</b>	<b>KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>32</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	32
3.2	Definisi Operasional .....	33
3.3	Hipotesis .....	35
<b>BAB IV</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
4.1	Jenis Dan Desain Penelitian .....	36
4.2	Variabel Penelitian .....	36
4.3	Populasi Dan Sampel Penelitian.....	37
4.4	Instrumen Penelitian .....	40
4.5	Teknik Pengumpulan Data .....	44
4.6	Pengolahan Dan Analisis Data .....	46
4.7	Etika Penelitian.....	51
4.8	Waktu Dan Lokasi .....	52
4.9	Jadwal Penelitian .....	52
<b>BAB V</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	53
5.2	Pembahasan .....	56
5.3	Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
6.1	Kesimpulan.....	67
6.2	Saran .....	67
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>