

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK TENTANG PREMENSTRUAL SYNDROME  
KELAS XI DI SMA NEGERI 1 KADUGEDE  
KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan  
pada Program Studi Diploma III Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan



**Disusun Oleh :  
FITRI ZAHROTUL HAYATI  
EBR0180011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
KUNINGAN  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK TENTANG *PREMENSTRUAL SYNDROME*  
KELAS XI KELAS DI SMA NEGERI 1 KADUGEDE KABUPATEN  
KUNINGAN TAHUN 2021

PENULIS : FITRI ZAHROTUL HAYATI

NIM : EBR0180011

Kuningan, September 2021

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

**Russiska, S.ST.,M.Kes**  
NIDN. 0406078804

**Siti Nunung Nurjannah. S.ST.,M.KM**  
NIDN. 0423058701

## LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK TENTANG *PREMENSTRUAL SYNDROME*  
KELAS XI KELAS DI SMA NEGERI 1 KADUGEDE KABUPATEN  
KUNINGAN TAHUN 2021

PENULIS : FITRI ZAHROTUL HAYATI

NIM : EBR0180011

Kuningan, September 2021

Mengesahkan,

Penguji I

Penguji II

Penguji III

**Mala Tri Marlina, S.ST, M.Kes**  
NIDN. 0429058501

**Russiska, S.ST.,M.Kes**  
NIDN. 0406078804

**Siti Nunung Nurjannah. S.ST.,M.KM**  
NIDN. 0423058701

Ketua STIKes Kuningan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan,

**H. Abdal Rohim, S.Kp, MH**  
NIDN. 405087003

**Mala Tri Marlina, S.ST, M.Kes**  
NIDN. 0429058501

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN**

**Karya Tulis Ilmiah, Kuningan, September 2021**

**Fitri Zahrotul Hayati  
EBR0180011**

**ABSTRAK**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI BERDASARKAN KARAKTERISTIK TENTANG PREMENSTRUAL SYNDROME KELAS XI DI SMA NEGERI 1 KADUGEDE KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2021**

6 Bab + xiv + 75 Halaman + 1 Bagan + 10 Tabel + 14 Lampiran

Kesehatan reproduksi merupakan hal penting dalam siklus hidup wanita, salah satu periode dalam daur kehidupan kesehatan reproduksi adalah remaja, dikatakan masa reproduksi sudah mengalami menstruasi. Menstruasi diikuti dengan gangguan seperti Premenstrual syndrome, PMS merupakan masalah kesehatan umum yang berdampak pada prestasi belajar. Bahwa 85% wanita mengalami PMS adalah gejala fisik dan mental timbul saat akan mengalami menstruasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri berdasarkan karakteristik tentang premenstrual syndrome kelas XI di SMA Negeri 1 kadugede tahun 2021.

Jenis penelitian deskriptif dengan rancangan observasional. Populasi penelitian seluruh siswi. Teknik pengambilan sampel *sample random sampling* pengambilan data dengan membagikan kuesioner pada 71 remaja putri SMA Negeri 1 Kadugede tahun ajaran 2020/2021.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat stres ringan (78,9%), usia *menarche* normal (60,9%), mendapatkan informasi melalui media elektronik (81,7%) dan pengetahuan baik tentang *premenstrual syndrome* (69,0%).

Simpulan dan saran dari penelitian menggambarkan tingkat stres ringan memiliki pengetahuan baik (67,9%), mengalami usia *menarche* normal memiliki pengetahuan baik (69,8%), dan mendapatkan informasi melalui media elektronik memiliki pengetahuan baik sebanyak 45 orang (77,6%).

Kata kunci : usia *menarche*, pengetahuan, sumber informasi

Daftar pustaka : 17 Buku (2010-2018) dan 20 Jurnal (2014-2020)

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
HIGH SCHOOL OF BRASS HEALTH SCIENCE  
Scientific Writing, Kuningan, September 2021.**

**Fitri Zahrotul Hayati  
EBR0180011**

***ABSTRACT***

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT WOMEN'S KNOWLEDGE BASED ON THE CHARACTERISTICS OF PREMENSTRUAL SYNDROME CLASS XI IN SMA NEGERI 1 KADUGEDE, KUNINGAN REGENCY IN 2021**

6 Chapters + xiv + 75 Pages + 1 Chart + 10 Tables + 14 Appendices

Reproductive health is an important thing in a woman's life cycle, one of the periods in the reproductive health life cycle is adolescence. Menstruation is followed by disorders such as Premenstrual syndrome, PMS is a common health problem that has an impact on learning achievement. That 85% of women experience PMS are physical and mental symptoms that arise when they are about to experience menstruation. The purpose of this study was to describe the knowledge of young women based on characteristics about premenstrual syndrome class XI at SMA Negeri 1 Kadugede in 2021.

This type of research is descriptive with an observational design. The research population is all female students. The sampling technique was random sampling of data collection by distributing questionnaires to 71 young women of SMA Negeri 1 Kadugede for the academic year 2020/2021.

The results showed that the level of stress was mild (78.9%), normal age at menarche (60.9%), getting information through electronic media (81.7%) and good knowledge about premenstrual syndrome (69.0%).

Conclusions and suggestions from the study describe that mild stress levels have good knowledge (67.9%), experienced normal menarche age have good knowledge (69.8%), and obtain information through electronic media have good knowledge as many as 45 people (77.6%).

Keywords: age of menarche, knowledge, sources of information  
Bibliography : 17 Books (2010-2018) and 20 Journals (2014-2020)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Karakteristik .....	10
2.1.1 Stres .....	10
2.1.2 Usia <i>Menarche</i> .....	16

2.1.3 Sumber Informasi .....	17
2.2 Pengetahuan.....	19
2.2.1 Pengertian .....	19
2.3 <i>Premenstrual ayndrome</i> .....	21
2.3.1 Definisi .....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL...</b>	<b>21</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	28
3.2 Definisi Operasional .....	29
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
4.1.1 Jenis Penelitian .....	30
4.1.2 Rancangan Penelitian .....	30
4.2 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	31
4.2.1 Populasi .....	31
4.2.2 Sampel .....	31
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	32
4.3 Variabel Penelitian .....	33
4.3.1 Variabel Bebas.....	33
4.3.2 Variabel Terikat .....	34
4.4 Instrumen Penelitian .....	34
4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Data .....	34
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	35
4.5.1 Sifat dan Sumber Data.....	35
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....	36
4.6 Rancangan Pengolahan dan Analisis Data .....	36

4.6.1 Pengolahan Data .....	36
4.6.2 Rancangan Analisis Data .....	37
4.7 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	39
4.7.1 Waktu Penelitian .....	39
4.7.2 Tempat Penelitian .....	39
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	40
5.1.1. Analisis Univariat .....	40
5.2 Pembahasan.....	43
5.2.1 Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Tingkat Stress Tentang <i>Premenstrual Syndrom</i> Kelas XI di SMA Negeri 1 Kadugede Tahun 2021 .....	43
5.2.2 Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Usia Menarche tentang <i>Premenstrual syndrome</i> Kelas XI di SMA Negeri 1 Kadugede Tahun 2021 .....	45
5.2.3 Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Sumber Informasi tentang <i>Premenstrual Syndrome</i> Kelas XI di SMA Negeri 1 Kadugede Tahun 2021 .....	47
<b>BAB IV SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
6.1 Simpulan .....	50
6.2 Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



