

**HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN GADGET
DENGAN KUALITAS TIDUR DAN MOTIVASI BELAJAR
DI TK REMYANGSARI KELURAHAN
CIRENDANG 2022**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

Oleh:

RONAA SALSABIL

CKR0180187



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
KUNINGAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN GADGET
DENGAN KUALITAS TIDUR DAN MOTIVASI BELAJAR
DI TK REMYANGSARI KELURAHAN
CIRENDANG 2022**

Diajukan oleh:

Nama: RONAA SALSABIL

NIM: CKR0180187

Kuningari, Agustus 2022

Teläh Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO
NIDN : 0024036501

Pembimbing II



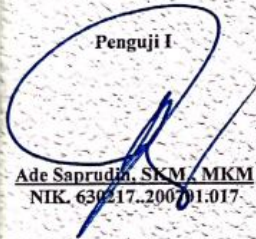
Ns. Nur Wulan M.Kep
NIK. 940301201610111

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN GADGET
DENGAN KUALITAS TIDUR DAN MOTIVASI BELAJAR
DI TK REMYANGSARI KELURAHAN
CIRENDANG 2022**

Skripsi ini telah diajukan oleh Tim Penguji Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada 11 Agustus 2022
Mengesahkan,

Penguji I



Ade Saprudia, SKM, MKM
NIK. 630217.200701.017

Penguji II



Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes. AIFO
NIDN : 0024036501

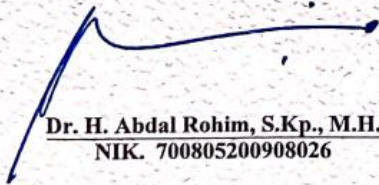
Pembimbing III



Ns. Nur Wulan, S.Kep., M.Kep
NIK : 940301.2016.111

Mengetahui,

Ketua
STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H.
NIK. 700805200908026

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



Neneng Aria Nengsih, S.Kep., Ners, M.Kep
NIK : 811007.101010.040

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Skripsi, Agustus 2022

Ronaa Salsabil

CKR0180187

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN GADGET DENGAN KUALITAS TIDUR DAN MOTIVASI BELAJAR DI TK REMYANGSARI KELURAHAN CIRENDANG 2022

xv + 113 halaman + 8 tabel + 2 bagan + 12 lampiran

Angka penggunaan gadget pada anak usia dini masih tinggi. Survey BPS tahun 2020 mencatat bahwa sebanyak 47,7% anak prasekolah 5-6 tahun telah menggunakan gadget. Studi menyebutkan bahwa dampak negatif penggunaan gadget adalah terjadinya penurunan konsentrasi belajar, penurunan dalam kemampuan bersosialisasi, mengalami kecanduan, perkembangan kognitif anak terhambat dan dapat menimbulkan gangguan kesehatan. Penelitian ini bertujuan yaitu untuk menganalisis hubungan durasi penggunaan gadget dengan kualitas tidur dan motivasi belajar di TK Remyangsari Kelurahan Cirendang 2022.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan rancangan *cross sectional*. sebanyak 60 responden dalam penelitian ini diambil menggunakan teknik *total sampling*. Adapun pengumpulan data menggunakan kuesioner, distribusi frekuensi digunakan untuk analisis univariat dan *chi-square* untuk analisis bivariat.

Hasil penelitian didapatkan data bahwa sebagian besar responden memiliki durasi penggunaan gadget dalam kategori < 2 jam (56,7%), memiliki kualitas tidur dalam kategori kurang baik (56,7%), dan memiliki motivasi belajar dalam kategori tinggi (53,3%). Hasil analisis bivariat didapatkan hubungan antara durasi penggunaan gadget dengan kualitas tidur (*p value* = 0,025) dan hubungan antara durasi penggunaan gadget dengan motivasi belajar (*p value* = 0,004).

Kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara durasi penggunaan gadget dengan kualitas tidur dan motivasi belajar di TK Remyangsari Kelurahan Cirendang 2022. Saran bagi orangtua siswa diharapkan tetap menjadi kontrol kendali dalam penggunaan gadget pada anak usia dini dengan batasan maksimal waktu tidak kurang dari 2 jam.

Kata kunci : Anak Usia Dini, Durasi, Kualitas Tidur, Motivasi Belajar, Penggunaan Gadget.

Kepustakaan : 5 Buku (2010-2022), 9 Jurnal (2017-2022), 9 Skripsi (2017-2022), 2 Artikel (2019-2022).

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE KUNINGAN
NURSING S1 STUDY PROGRAM**

Undergraduate Thesis , August 2022

**Ronaa Salsabil
CKR0180187**

ABSTRACT

**RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION OF GADGET USE WITH
SLEEP QUALITY AND LEARNING MOTIVATION IN TK
REMYANGSARI CIRENDANG VILLAGE 2022**

xv + 113 pages + 8 tables + 2 charts + 12 attachments

Number use of gadgets on child age early still high . The BPS 2020 survey noted that that as much as 47.7 % children preschool 5-6 years has using gadgets. Studies mention that impact negative the use of gadgets is happening drop concentration study, decline in ability socialize, experience addiction, development cognitive child hampered and could cause disturbance health. Study this aim that is for analyze connection duration use of gadgets with quality sleep and motivation study at Remyangsari Kindergarten Ward Cirendang 2022.

Type study this is analytic with design cross sectional. as many as 60 respondents in study this taken use technique total sampling . As for data collection using questionnaire, distribution frequency used for analysis univariate and chi-square for analysis bivariate.

Results study data obtained that part big respondent have duration use of gadgets in category < 2 hours (56.7%), has quality sleep in category not enough good (56.7%), and have motivation study in category high (53.3%). Results analysis bivariate obtained existence meaningful relationship Among duration use of gadgets with quality sleep (p value = 0.025) and existence meaningful relationship Among duration use of gadgets with motivation learning (p value = 0.004).

Study this conclude that there is meaningful relationship Among duration use of gadgets with quality sleep and motivation study at Remyangsari Kindergarten Ward Cirendang 2022. Suggestions for parent student expected permanent Becomes control control in use of gadgets on child age early with limitation maximum time no not enough of 2 hours.

Keywords : Child Early Age, Duration, Quality Sleep, Motivation Learning, Use of Gadgets.

Library : 5 Books (2010-2022), 9 Journals (2017-2022), 9 Skripsi (2017-2022), 2 Articles (2019-2022)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR SINGKATAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penulisan	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Gadget.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Kualitas Tidur	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Motivasi belajar.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Anak Usia Dini.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS Error!	Error!
Bookmark not defined.	
3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.

METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6 Teknik Pengolahan dan Rancangan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.9 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI.....	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 SIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 SARAN	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.