

**HUBUNGAN *CYBERBULLYING* DENGAN *OVERTHINKING*
PADA *CONTENT CREATOR* PENGGUNA SOSIAL MEDIA
DI KUNINGAN JAWA BARAT
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pada
program S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

Oleh :

OI AORELIA HAFITRI

CKR0180182

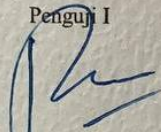


**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
2022**

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN *CYBERBULLYING* DENGAN OVERTHINKING
PADA *CONTENT CREATOR* PENGGUNA SOSIAL MEDIA
DI KUNINGAN JAWA BARAT
TAHUN 2022

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada Juli 2022

Penguji I



Rony Subada F. S.Kep., M.Kep
NIK. 841228 201003 034

Penguji II



**Ns. Khusnul Aini S.Kep., M.Kep.,
Sp.Kep.J**
NIK. 800305 200803 014

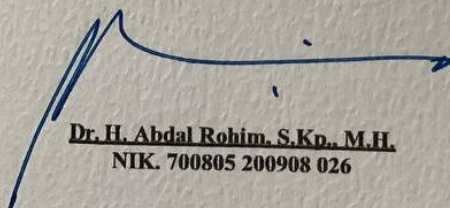
Penguji III



Ns. Nur Wulan S.Kep., M.Kep
NIK. 961028 201912 137

Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim. S.Kp., M.H.
NIK. 700805 200908 026

Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan



Ns. Neneng Arla Nengsih. S.Kep., M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Oi Aorelia Hafitri

NIM : CKR0180182

Kelas : Keperawatan Reguler E

Program : S1 Keperawatan STIKes Kuningan

Menyatakan dengan ini bahwa skripsi dengan judul “ Hubungan *Cyberbullying* Dengan *Overthinking* Pada *Content Creator* Pengguna Sosial Media di Kuningan Jawa Barat Tahun 2022 “ beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar acuan atau daftar pustaka.

Atas pernyataan ini, apabila ditemukan suatu penjiplakan atau plagiat saya bersedia menanggung resiko atau sanksi yang diberikan oleh yang berwenang sesuai ketentuan, peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Kuningan, Juli 2022

Penulis

Oi Aorelia Hafitri

LEMBAR PERSEMBAHAN



Sembah sujud serta syukur kepada ALLAH SWT, atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan.

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi yaitu ...

“Bapak Sahlan dan Mamah Nur Tercinta”

Segala perjuangan saya hingga bisa di titik ini saya persembahkan kepada dua orang yang paling berharga dalam hidup saya. Terimakasih karena selalu ada, selalu mendoakan saya, memberi dukungan, selalu meridhoi saya melakukan hal yang lebih baik, selalu menasehati saya dan memberi cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat saya balas hanya dengan selebar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat mamah dan bapak bahagia.

“kakakku Ari Irianto F dan adikku Lia melinda tercinta”

Tiada waktu yang paling berharga dalam hidup selain menghabiskan waktu dengan kalian, walaupun saat dekat kita sering bertengkar tapi saat jauh kita saling merindukan. Terimakasih untuk bantuan, doa, dan semangat dari kalian.

“Sahabat dan seluruh teman dikampus tercinta”

Tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja.

Teruntuk sahabatku terimakasih telah menjadi orang yang satu frekuensi, bahkan saya tak bisa menjelaskan betapa bersyukurnya saya bertemu kalian.

“Seluruh Bapak dan Ibu Dosen S1 Keperawatan”

Terutama untuk Ibu Ns. Khusnul Aini, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.J dan Bapak Ns.Nur Wulan, S.Kep., M.Kep. yang tiada bosan dan lelah dalam membimbing dan mengarahkan serta memberi ilmu dan pengalaman yang luar biasa sehingga saya dapat menyelesaikan karya sederhana ini.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2022**

OI AORELIA HAFITRI

CKR0180182

**HUBUNGAN *CYBERBULLYING* DENGAN *OVERTHINKING* PADA
CONTENT CREATOR PENGGUNA SOSIAL MEDIA DI KUNINGAN JAWA
BARAT TAHUN 2022.**

Xv + 6 BAB

+ 84 Halaman + 5 Tabel + 2 Bagan + 8 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Menurut survey yang dilakukan oleh ZAP 62,2% di Indonesia mengaku pernah menjadi korban *cyberbullying* dan *body shaming*. *Sosial media* sebagai sarana berinteraksi tanpa dibatasi ruang dan waktu dan juga untuk menyalurkan sebuah hobi seperti contoh *content creator* yang mengunggah video atau foto untuk dinikmati para pengguna sosial media lainnya. Namun saat ini sering kali terjadi *cyberbullyig*. di kalangan *content creator* ataupun *influencer*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *cyberbullying* dengan *overthinking* pada content creator pengguna sosial media di Kuningan Jawa Barat tahun 2022.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sample menggunakan total sampling dengan jumlah populasi sebanyak 37 responden. Pengumpulan data menggunakan kuetioner berbentuk *google form*. Teknik analisa data menggunakan uji *chi square*.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 34 responden (91,9%), mengalami *cyberbullying* yang terjadi pada content creator, 35 responden (94,6%) mengalami *overthinking*. Hasil uji statistic *chi square* diperoleh hasil yaitu terdapat hubungan antara *cyberbullying* dengan *overthinking* pada *content creator* pengguna sosial media di Kuningan Jawa Barat tahun 2022. Dengan hasil yang diperoleh $pvalue 0,000 < \alpha = 0,5$.

Simpulan dan Saran : Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa, terdapat hubungan antara *cyberbullying* dengan *overthinking* pada *content creator* pengguna *sosial media* di Kuningan Jawa Barat tahun 2022. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*, sehingga masih perlu dilakukan penelitian kualitatif agar diperoleh hasil yang lebih mendalam.

Kata kunci : *cyberbullying, overthinking, content creator*

Kepustakaan : 15 jurnal, 2 skripsi, 2 artikel 2018-2021

**INSTITUTE HEALTH OF SCIENCE KUNINGAN
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
THESIS, JULY 2022**

**OI AORELIA HAFITRI
CKR0180182**

**THE RELATIONSHIP OF CYBERBULLYING AND OVERTHINKING ON
SOCIAL MEDIA CONTENT CREATORS IN KUNINGAN, WEST JAVA,
2022.**

XV + 6 CHAPTERS + 99 PAGES + 5 TABLES + 2 CHARTS + 8 APPENDICES

Abstract

Background : According to a survey conducted by ZAP, 62,2% in Indonesia claimed to have been victims of cyberbullying and body shaming. The development of the current era is followed by an increase in social media in society. Social media is used as a means of interacting without being limited by space and time and also to channel a hobby such as an example of a content creator who uploads videos or photos for other social media users to enjoy. But nowadays cyberbullying often happens. among content creators or influencers. This study aims to determine the relationship between *cyberbullying* and *overthinking* on *content creators* of social media users in Kuningan, West Java in 2022.

Method : The type of research used is descriptive analytic with a cross sectional design. Sampling using total sampling with a population of 37 respondents. Data collection using a google form questionnaire. Data analysis technique using *chi square test*.

Result : The results of this study indicate that 34 respondents (91,9%), experienced cyberbullying that occurred in content creators, 35 respondents (94,6%) experienced overthinking. The results of the chi square statistical test showed that there was a relationship between cyberbullying and overthinking on content creators of social media users in Kuningan, West Java in 2022. With the results obtained value $0.000 < \alpha = 0.5$.

Conclusion and recommendation : Based on the results of the study, it can be concluded that, there is a relationship between cyberbullying and overthinking on content creators of social media users in Kuningan, West Java in 2022. This study uses quantitative research with a cross sectional approach, so qualitative research still needs to be done in order to obtain more in-depth results.

Keyword : *cyberbullying, overthinking, content creator*

Library : 15 journals, 2 theses, 2 articles 2018-2021

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya dan Insya Allah dapat bermanfaat bagi orang lain. Judul laporan skripsi ini adalah “Hubungan *Cyberbullying* Dengan *Overthinking* Pada *Content Creator* Pengguna Sosial Media di Kuningan Jawa Barat Tahun 2022”.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan STIKes Kuningan. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membimbing serta memberikan motivasi sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Kuningan.

4. Ns. Khusnul Aini, S.Kep, M.Kep., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi.
5. Ns. Nur Wulan S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyusun skripsi.
6. Ns. Rony Suhada Firmansyah, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji.
7. Seluruh staf dosen Program Studi S1 Keperawatan, staf perpustakaan dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah membantu memfasilitasi penulis dalam menyusun skripsi.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Nur Ikhmah dan Elon Syahlan yang selalu memberikan perhatian, dukungan dan semangat yang memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Teristimewa kepada kakak dan adik tercinta Ari Irianto Fahrizal dan Lia Melinda yang telah membantu dalam memberikan arahan dan juga dukungan yang sangat membantu bagi saya.
10. Sahabat *Queen* kesebelasan, Pebbi Irmala, Nazma Yu'tika Fisabqi, Dita Rahmayanti, Ina Aina Iriandi, Salsha Parameswariningrum, Niken Sabrilla, Vinna Chairunisa, Yessy Sukma Harnisa, Wilda Sofie Nurafifa, dan Alliqza Aminatuhaya yang telah memberikan support lebih karna kerecehan kalian.
11. Sahabat tercinta Kurcaci Jamet, Ina Aina Iriandi, Salsha P, Nazma Yu'tika F *The moodbooster ever! Guys, I don't know what should I do* kalo ngga ada kalian.

Terima kasih banyak bantuannya selama ini dan mau denger semua keluh kesah aku selama ini. *I love you to the moon and back! Keep receh dan stop gilanya, please!*

12. *TREASURE Member the Best Support System Ever*, Choi Hyunsuk, Park Jihoon, Yoshinori, Kim Junkyu, Mashiho, Yoon Jaehyuk, Asahi, Bang Yedam, Kim Doyoung, Haruto, Park Jeongwoo, So Junghwan, berkat tingkah laku kalian aku jadi lebih banyak ketawa selama ngerjain ini, makasi konten dan lagu yang kalian suguhin bikin *mood* aku naik pas lagi stress ngerjain skripsi, *thank u* kalian selalu ngabarin di *weverse* maupun *twitter* yang bikin aku *happy* banget berasa diperhatiin. 15 Februari kalian comeback aku *super duper exited* banget *and the last, thank u for being my support system, You're the only one TREASURE.*
13. *CGV squad* tercinta, Ayu Septia Wardhani, Pebbi Irmala Desinawati, Dita Rahmayanti, *thank u so much* buat semua bantuan kalian ngasi masukan selama pembuatan skripsi ini. Makasi Dita selalu aku repotin buat ngeprint, pebbi dan Ayu selalu mau nganter kesana kemari. *Love u guys* kita lulus bareng-bareng ya.
14. *LOOVE Squad*, Atirrah, Novia, Thea, Alliza, kalian temen online kesayangan aku makasi udah support dan mau ngebucin anak bujang Treasure bersama. Bikin konten bareng biar stress hilang, *love u guys.*
15. *MUA* kesayangan Susi She Makeup, Mayangks, Ai Akuayay, makasi buat pengertiannya selama ini selalu ngizinin pulang kerja duluan kalo ada bimbingan. Terutama teh susi dan teh ai yang baik banget selalu ngasih *support*, tunggu aku bentar lagi jadi sarjana.

16. Prasetya temen *online* yang satu jurusan perawat juga, makasi udah mau bantu dan sharing seputar skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif demi kesempurnaan penulisan dimasa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu keperawatan.

Kuningan, Juli 2022

Oi Aorelia Hafitri

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	xv
LEMBAR PERSEMBAHAN	xvii
KATA PENGANTAR	xx
DAFTAR ISI	xxiv
DAFTAR TABEL	xxvi
DAFTAR BAGAN	xxvii
DAFTAR SINGKATAN	xxviii
BAB I Error! Bookmark not defined. PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5. Keaslian Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.
2.1. Sosial Media.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Sosial Media.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Manfaat Sosial Media	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Jenis Sosial Media.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. <i>Content Creator</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi <i>Content Creator</i>	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. <i>Jenis Content Creator</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3. <i>Cyberbullying</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Definisi <i>Cyberbullying</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Jenis <i>Cyberbullying</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Media <i>cyberbullying</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.4. Dampak <i>Cyberbullying</i>	Error! Bookmark not defined.

2.4	<i>Overthinking</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Definisi <i>Overthinking</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Penyebab <i>Overthinking</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Dampak <i>Overthinking</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS Error!		
Bookmark not defined.		
3.1.	Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN		
Error! Bookmark not defined.		
4.1	Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Rancangan penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4	Populasi dan Teknik Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.6	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.7	Pengolahan dan analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
4.8	Analisis data	Error! Bookmark not defined.
4.9	Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.10	Waktu dan Lokasi	Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
6.1	Simpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		
Error! Bookmark not defined.		
LAMPIRAN		68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Dan Persentase <i>Cyberbullying</i> Pada <i>Content Creator</i> Pengguna <i>Sosial Media</i> Di Kuningan Jawa Barat Tahun 2022.....	53
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Dan Persentase <i>Overthinking</i> Pada <i>Content Creator</i> Pengguna <i>Sosial Media</i> Di Kuningan Jawa Barat Tahun 2022.....	54
Tabel 5.3 Tabulasi Silang Hubungan <i>Cyberbullying</i> Dengan <i>Overthinking</i> Pada <i>Content Creator</i> Pengguna <i>Sosial Media</i> Di Kuningan Jawa Barat Tahun 2022.....	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	36
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37

DAFTAR SINGKATAN

E-mail	: <i>Electronic mail</i>
IM	: <i>Instan Messaging</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Stress Disorder</i>
SMS	: <i>Short Message Service</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
STIKES	: <i>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>