

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU
PICKY EATER PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI DESA
SUKARASA KECAMATAN DARMA KABUPATEN
KUNINGAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan

Oleh :
NOVIA DEWANTI FAUZIAH
CKR0180104



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
KUNINGAN
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI DESA SUKARASA KECAMATAN DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2022

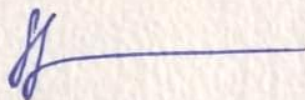
Skripsi Ini telah di ujikan oleh Tim Penguji Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada September 2022

Penguji I



Cecep Heriana, S.KM., M.PH
NIK.850730.200809.016

Penguji II



Ns. Nanang Saprudin S, S.Kep., M.Kep
NIK. 851005.200912.033

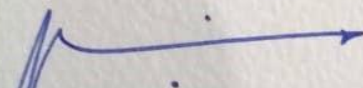
Penguji III



Ns. Anggi Ulfah M, S.Kep
NIK. 961028.201912.137

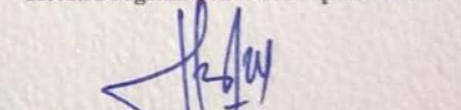
Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIK. 700805.200908.026

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S. Kep., M. Kep
NIK.811007.201010.040

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SKRIPSI, AGUSTUS 2022**

**NOVIA DEWANTI FAUZIAH
CKR0180104**

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU *PICKY EATER*
PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI DESA SUKARASA KECAMATAN DARMA
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2022.
XII + 6 BAB + 76 HALAMAN + 18 TABEL + 2 BAGAN + 16 LAMPIRAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku *picky eater* sering dialami anak usia *prasekolah*. Perilaku *picky eater* digambarkan bahwa anak cenderung memiliki preferensi makanan yang kuat, konsumsi makanan yang kurang beragam, membatasi asupan beberapa kelompok makanan tertentu dan tidak mau mencoba makanan baru. Ada Beberapa faktor yang melatarbelakangi *picky eater* yaitu pola asuh orang tua, perilaku makan orang tua, riwayat pemberian ASI eksklusif, riwayat pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku *picky eater* pada anak usia *prasekolah* di Desa Sukarasa Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022.

Metode Penelitian : Desain penelitiannya deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah orang tua yang memiliki anak usia *prasekolah* dan sampel yang diambil sebanyak 60 orang tua dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Jenis uji statistik menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian : Hasil analisis bivariat menunjukkan hubungan antara pola asuh orang tua ($p=0,044$), perilaku makan orang tua ($p=0,034$), riwayat pemberian ASI eksklusif ($p=0,015$), dan riwayat pemberian MP-ASI ($p=0,000$) dengan perilaku *picky eater* pada anak usia *prasekolah*.

Simpulan : Terdapat hubungan pola asuh orang tua, perilaku makan orang tua, riwayat pemberian ASI eksklusif, dan riwayat pemberian MP-ASI dengan perilaku *picky eater* pada anak *prasekolah* di Desa Sukarasa Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022. Diharapkan orang tua dapat memperbaiki pola asuh dan perilaku makannya menjadi lebih baik sehingga dapat mencegah terjadinya perilaku *picky eater* pada anak usia *prasekolah*.

Kata Kunci : Faktor-Faktor, *Picky Eater*, Anak Usia *Prasekolah*.

Kepustakaan : 10 Buku (2018-2022), 33 Jurnal (2016-2021)

**INSTITUTE HEALTH OF SCIENCE KUNINGAN
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
UNDERGRADUATE THESIS, AUGUST 2022**

**NOVIA DEWANTI FAUZIAH
CKR0180104**

**FACTORS RELATED TO *PICKY EATER* BEHAVIOR IN PRESCHOOL-
AGE AT SUKARASA VILLAGE, DARMA SUB-DISTRICT, KUNINGAN
DISTRICT YEAR OF 2022
XII + 6 CHAPTERS + 76 PAGES + 18 TABLES + 2 CHARTS + 16 APPENDICES**

ABSTRACT

Background : *Picky eater* behavior is often experienced by preschoolers. *Picky eater* behavior is described that children tend to have strong food preferences, consume less variety of foods, limit intake of certain food groups and do not want to try new foods. There are several factors behind the *picky eater*, namely parenting patterns, parental eating behavior, history of exclusive breastfeeding, history of complementary feeding (MP-ASI).

Research Objectives: To determine the factors associated with picky eater behavior in preschool age children in Sukarasa Village, Darma District, Kuningan Regency in 2022.

Methods: The research design is descriptive analytic with a cross sectional approach. The population in this study were parents who have preschool age children and the sample was taken as many as 60 parents with proportionate stratified random sampling technique.

Results: The results of the bivariate analysis showed a relationship between parenting patterns ($p=0.044$), parental eating behavior ($p=0.034$), history of exclusive breastfeeding ($p=0.015$), and history of complementary feeding ($p=0.000$) with picky behavior. eaters in preschoolers.

Conclusion: Concluded that there is a relationship between parenting patterns, parental eating behavior, history of exclusive breastfeeding, and history of complementary feeding with *picky eater* behavior in preschool children in Sukarasa Village, Darma District, Kuningan Regency in 2022. Hoped that parents can improve their parenting and eating behavior so that they can prevent picky eater behavior in preschool age children.

Keywords : Factors, Picky Eater, Preschool age children.

Literature : 10 Books (2018-2022), 33 Journals (2016-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku <i>Picky Eater</i>	12
2.2 Konsep Anak Prasekolah	20
2.3 Kerangka Teori.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	24
3.2 Definisi Operasional	26
3.3 Hipotesis	28
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	29
4.2 Variabel Penelitian	30
4.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	30

4.4	Instrumen Penelitian.....	34
4.5	Teknik Pengumpulan data	36
4.6	Rancangan Pengolahan dan Analisis Data	38
4.7	Etika Penelitian	41
4.8	Waktu Dan Lokasi	43

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1	Hasil penelitian	44
5.2	Pembahasan	52
5.3	Keterbatasan Penelitian	73

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1	Simpulan	74
6.2	Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Definisi operasional	26
Tabel 4.1 Pengambilan Sampel	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Picky eater</i> di Desa Sukarasa Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022	45
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Pola Asuh Orang Tua di Desa Sukarasa Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022	45
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Perilaku Makan Orang Tua di Desa Sukarasa Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022	46
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi Riwayat Pemberian ASI di Desa Sukarasa Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022	46
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi Riwayat Pemberian MP-ASI di Desa Sukarasa Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022	47
Tabel 5.6 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku <i>Picky eater</i> Pada Anak Prasekolah Di Desa Sukarasa Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022	48
Tabel 5.7 Hubungan Perilaku Makan Orang Tua Dengan Perilaku <i>Picky eater</i> Pada Anak Prasekolah Di Desa Sukarasa Kecamatan Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022	49
Tabel 5.8 Hubungan Riwayat Pemberian ASI dengan <i>Picky eater</i> Dengan	

Perilaku *Picky eater* Pada Anak Prasekolah Di Desa Sukarasa Kecamatan
Darma Kabupaten Kuningan Tahun 2022 50

Tabel 5.9 Hubungan Riwayat Pemberian MP-ASI dengan *Picky eater* Dengan

Perilaku *Picky eater* Pada Anak Prasekolah Di Desa Sukarasa
Kecamatan Dharma Kabupaten Kuningan Tahun 2022..... 51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	23
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan SKRIPSI
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Cari Data
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Balasan Dari Tempat Penelitian
- Lampiran 7 Formulir Revisi Sidang Ujian Proposal
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Pembimbing I
- Lampiran 12 Lembar Bimbingan Pembimbing II
- Lampiran 13 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 14 Data Hasil Uji SPSS
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup