

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JATITUJUH KABUPATEN
MAJALENGKA TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

**Oleh :
LILIK UMINI
CKR0180061**



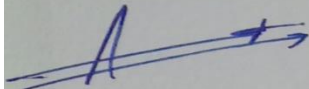
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
KUNINGAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JATITUJUH KABUPATEN
MAJALENGKA TAHUN 2022**

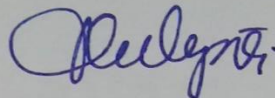
Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan Pada Agustus 2022

Penguji I



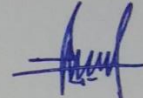
Mutia Puspanegara, S. Kep., M. Kep
NIK. 860529.201110.067

Penguji II



Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep
NIK.770114.200811

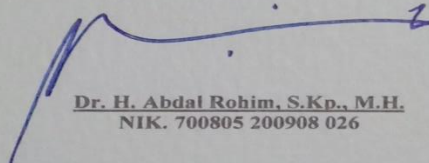
Penguji III



Ns. Mutia Agustiani Mooti, S.Kep., M.Kep
NIK. 900820.202105.148

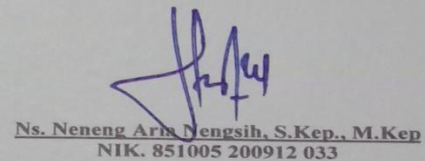
Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H.
NIK. 700805 200908 026

Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan



Ns. Neneng Aria Ningsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 851005 200912 033

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lilik Umini

NIM : CKR0180061

Program : S1 Ilmu Keperawatan STIKes Kuningan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan tersebut dalam karya saya. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Kuningan, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan

Lilik Umini
CKR0180061

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, kita memuji-Nya, dan meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya. Kita berlindung kepada Allah dari kejahatan diri kita dan keburukan amal kita. Dan setiap pagi saya berterima kasih kepada Allah SWT karena telah membantu saya. Setiap pagi saya berterima kasih pada diri saya karena sudah menjadi kuat dan sabar.

Persembahkan tugas akhir ini dan rasa terima kasih aku ucapkan untuk: kedua orang tuaku Bapak Darto dan Ibu Darmini karena saya merupakan anak satu-satunya. Saya bisa mendapatkan gelar sarjana ini karena kalian berdua, hidup terasa begitu mudah dan penuh kebahagiaan. Terima kasih karena selalu menjaga saya dalam doa-doa ibu dan bapak serta selalu membiarkan saya mengejar impian saya apa pun itu.

Terimakasih

Dan yang terakhir tidak lupa penulis ucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada diri sendiri yang sudah berjuang, bertahan, memaafkan, menerima dan tetap menjalaninya walaupun terkadang menyerah, mengeluh dan over thinking.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, AGUSTUS 2022**

**LILIK UMINI
CKR0180061**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JATITUJUH KABUPATEN MAJALENGKA TAHUN 2022
Vi Bab + 118 Halaman + 13 Tabel + 2 Bagan + 15 Lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang: Suatu kondisi dimana tekanan darah dalam pembuluh darah meningkat atau sering di sebut dengan “*Silent Killer*” penyebab kematian secara diam-diam, kondisi ini disebut hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka tahun 2022.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif dengan metode analitik. Populasi penelitian ini sebanyak 228 lansia yang menderita hipertensi dan sampel penelitian ini dengan teknik *purposive sampling* yang berjumlah 145 lansia. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil: Hasil penelitian sebagian besar responden mengalami stres sedang dengan jumlah sebanyak 59 lansia (40,7%), Reponden dengan diet hipertensi patuh yaitu sebanyak 76 lansia (52,4%), Responden dengan aktivitas fisik baik sebanyak 88 lansia (60,7%), Responden dengan derajat hipertensi tingkat 1 sebanyak 57 lansia (39,3%).

Kesimpulan: Berdasarkan Hasil penelitian maka, terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan derajat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka tahun 2022 dengan *p-value* 0,014. Terdapat hubungan yang signifikan antara diet hipertensi dengan derajat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka tahun 2022 dengan *p-value* 0,025. Terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka tahun 2022 dengan *p-value* 0,032.

Saran: Untuk lansia yang menderita hipertensi diharapkan selalu memajemen stres, mengatur pola makan dan melakukan aktivitas fisik secara rutin dan teratur.

Kata Kunci : Faktor hipertensi, Lansia, Derajat hipertensi
Kepustakaan : 5 Buku (2012-2020), 22 Jurnal (2017-2022), 8 Skripsi dan Artikel (2017-2021)

**KUNINGAN INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
SCRIPT, AGUSTUS 2022**

**LILIK UMINI
CKR0180061**

**ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE DEGREE OF
HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF THE
JATITUJUH HEALTH CENTER, MAJALENGKA DISTRICTS IN 2022
Vi Chapter + 118 Pages + 13 Tables + 2 Charts + 15 Appendices**

ABSTRACT

Background: Condition in which the blood pressure in the blood vessels increases or is often called the "Silent Killer" which causes death silently this condition is called hypertension.

Purpose: The purpose of this study was to determine the factors associated with the degree of hypertension in patients with hypertension in the working area of the Jatitujuh Health Center, Majalengka Districts in 2022.

Destination: This type of research is a quantitative study with an analytical method. The population of this study was 228 elderly people who suffered from hypertension and the sample of this study was purposive sampling technique which consisted of 145 elderly people. Data analysis was carried out using Rank Spearman.

Results: The results of the study, most of the respondents experienced moderate stress with a total of 59 elderly (40.7%), respondents with a compliant hypertension diet as many as 76 elderly (52.4%), Respondents with good physical activity as many as 88 elderly (60.7%). , Respondents with hypertension level 1 were 57 elderly (39.3%).

Conclusion: Based on the results of the study, there is a significant relationship between stress levels and the degree of hypertension in the elderly in the Jatitujuh Health Center, Majalengka Districts in 2022 with an p-value of 0.014. There is a significant relationship between diet hypertension and the degree of hypertension in the elderly in the working area of the Jatitujuh Health Center, Majalengka Districts in 2022 with an p-value of 0.025. There is a relationship between physical activity and the degree of hypertension in the elderly in the work area of the Jatitujuh Health Center, Majalengka Districts in 2022 with an p-value of 0.032.

Suggestion: For the erderly who suffer from hypertension, it is expected to always manage stress, regulate diet and do physical activity regularly and regularly.

Keywords: Hypertension factor, Elderly, Degree of hypertension

Literature: 5 Books (2012-2020), 22 Journals (2017-2022), 8 Scrip and Articles (2017-2021)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan karunia-nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Analisis faktor yang berhubungan dengan derajat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka Tahun 2022” tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat tugas Program Studi Ilmu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Lailatul Badriah, M. KES., AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Bapak Dr. H. Abdal Rahim S.KP., M.H selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
3. Ibu Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
4. Ibu Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah membimbing dalam skripsi penelitian dengan penuh kesabaran, motivasi dan semangat untuk penelitian sehingga skripsi ini dapat selesai.

5. Ibu Ns. Mutia Agustiani Moonti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing penelitian dan banyak memberi masukan.
6. Bapak Aditiya Puspanegara, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu, atas segala arahan, bimbingan dan masukan kepada penulis selama menyusun skripsi ini.
7. Ibu Ns. Khusnul Aini, S.Kep., M.Kep., Sp Kep.J selaku koordinator tugas akhir atau skripsi Prodi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
8. Seluruh staff dosen Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada penulis.
9. Seluruh staff Administrasi dan Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah membantu selama pendidikan, penelitian dan penyusunan skripsi ini.
10. Bapak (Darto) dan Ibu (Darmini) selaku orang tua yang selalu menyayangi, membimbing, mendoakan dan mendukung saya. Terimakasih atas nasihat, kasih sayang, dan dorongan dari bapak dan ibu tercinta untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat menjadi salah satu wujud bakti dan ungkapan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada Bapak dan Ibu yang sangat saya sayangi.
11. Terimakasih kepada sahabat-sahabatku Shoolihaturosyidah, Yessi Sentia, Indi Rahmawati, Reza Dwi Adinda Sari, Ikke Sry Marlina dan Masrini yang selalu menjadi tempat untuk berdiskusi, tempat untuk mencari solusi

dan tempat untuk bercerita dalam segala situasi. Kalian adalah sahabat yang selalu ada.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Wasalamu'alaikum Wr. Wb

Kuningan, Agustus 2022

**Lilik umini
CKR0180061**

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB Error! Bookmark not defined. PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat praktis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Klasifikasi hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Etiologi hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Patofisiologi hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Manifestasi klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pemeriksaan penunjang	Error! Bookmark not defined.

2.1.7	Penatalaksanaan hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.8	Diagnosis hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.9	Komplikasi hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.2	Lanjut Usia	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Pengertian lanjut usia.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Karakteristik lansia	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Tipe lansia	Error! Bookmark not defined.
2.3	Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi ...	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Faktor resiko kejadian hipertensi yang tidak dapat diubah...	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Faktor resiko kejadian hipertensi yang dapat diubah	Error! Bookmark not defined.
2.4	Kerangka teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN		
HIPOTESIS..... Error! Bookmark not defined.		
3.1	Kerangka konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN..... Error! Bookmark not defined.		
4.1	Jenis dan rancangan penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Variabel bebas	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Variabel terikat	Error! Bookmark not defined.
4.3	Populasi dan Sampel penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
4.4	Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Teknik pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
4.5.1	Sifat dan sumber data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Validitas dan Reabilitas data	Error! Bookmark not defined.
4.6.1	Uji validitas	Error! Bookmark not defined.
4.6.2	Uji Reabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
4.7	Analisis data	Error! Bookmark not defined.

4.7.1 Teknik pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
4.8 Lokasi dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
defined.	
5.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Analisis Univariat	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Analisis bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Analisis univariat	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Analisi Bivariat	Error! Bookmark not defined.
5.3 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-7 (2003).....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH12.....	12
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut Hasil Konsus Perhimpunan Hipertensi Indonesia	13
Tabel 2.4 Indikator penilaian DASS-21	28
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	34
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi tingkat stres pada lansia di Kecamatan Jatitujuh, Kabupaten Majalengka pada tahun 2022	54
Tabel 5.2. Distribusi frekuensi diet hipertensi pada lansia di Kecamatan Jatitujuh, Kabupaten Majalengka pada tahun 2022	54
Tabel 5.3. Distribusi frekuensi Aktivitas Fisik pada lansia di Kecamatan Jatitujuh, Kabupaten Majalengka pada tahun 2022	55
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi Derajat Hipertensi pada lansia di Kecamatan Jatitujuh, Kabupaten Majalengka pada tahun 2022	55
Tabel 5.5 Hubungan antara tingkat stres dengan derajat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka tahun 2022.....	56
Tabel 5.6 Hubungan diet hipertensi dengan derajat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka	

tahun 202257

Tabel 5.7 Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada lansia di

Wilayah Kerja Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka

Tahun 2022.....58

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	31
Bagan 3.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Skripsi

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden

Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner

Lampiran 5 Kuesioner Diet Hipertensi

Lampiran 6 Kuesioner Tingkat Stres

Lampiran 7 Kuesioner Aktivitas Fisik

Lampiran 8 Surat Permohonan Mencari Data

Lampiran 9 Surat Balasan Permohonan Mencari Data

Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 11 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 12 Output Hasil SPSS

Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Lampiran 14 Riwayat Hidup