

**HUBUNGAN STABILITAS EMOSI DENGAN PELAKSANAAN
MANAJEMEN DIRI PENDERITA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS NUSAHERANG
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan

OLEH:

**INDI RAHMAWATI
CKR0180058**



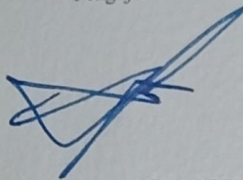
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
KUNINGAN
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN STABILITAS EMOSI DENGAN PELAKSANAAN
MANAJEMEN DIRI PENDERITA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS NUSAHERANG
KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2022**

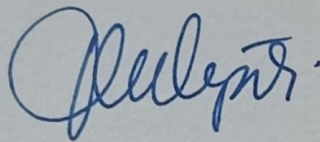
Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada Agustus 2022

Penguji I



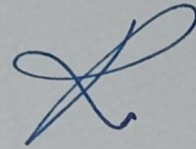
Cecep Heriana, S.KM., M.PH
NIK. 850730.200809.016

Penguji II



Ns. Lia Mulyati, S. Kep., M.,Kep
NIK. 770114.200811.020

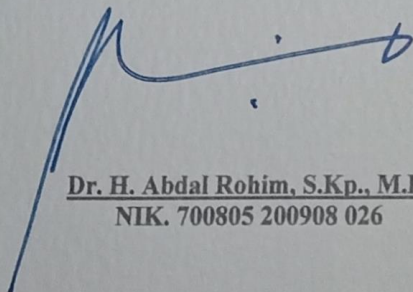
Penguji III



Ns. Rastipiati Salahuddin, S.Kep., M.Kep
NIK. 901024.202002.139

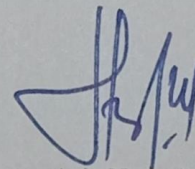
Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H.
NIK. 700805 200908 026

Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007.201010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan tersebut dalam karya saya. Demikian surat ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Kuningan, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan

Indi Rahmawati

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah...Alhamdulillahirobbi'alamin.....

Segala puji syukur kita panjatkan kepadamu ya Allah SWT yang maha Esa, yang maha Agung, yang maha Penyayang nan maha Segalanya. Terimakasih telah melimpahkan segala rahmatnya dengan pertolongan mu, petunjuk mu, pengampunan mu serta perlindungan mu, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik.

Kepada keluargaku, Ayah Mamah serta Adikku, terimakasih telah memberikan dukungan kepada saya baik itu dukungan secara moril ataupun materi serta do'a-do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan saya.

Tak lupa juga kepada sahabat-sahabat saya yang telah mendukung, menyemangati, dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih juga atas kenangan manisnya selama 4 tahun ini.

Terimakasih semuanya.....

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, AGUSTUS 2022**

**INDI RAHMAWATI
CKR0180058**

**HUBUNGAN STABILITAS EMOSI DENGAN PELAKSANAAN
MANAJEMEN DIRI PENDERITA HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS
NUSAHERANG KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2022**
XIII + 6 BAB + 52 Halaman + 7 Tabel + 3 Bagan + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi termasuk penyakit tidak menular dan dikategorikan sebagai penyakit “*silent killer*”, hal ini dikarenakan penderita hipertensi tidak memiliki gejala sama sekali. Prevalensi hipertensi pada setiap provinsi di Indonesia pada kelompok umur ≥ 18 tahun tergolong cukup tinggi, dan jumlah penyandang hipertensi terus meningkat setiap tahunnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis apakah terdapat hubungan stabilitas emosi dengan manajemen diri penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Nusaherang tahun 2022.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik dengan rancangan *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 132 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Adapun uji statistik yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan metode *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian ini didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki stabilitas emosi stabil sebanyak 68 responden (51.5%), dan sebagian besar responden memiliki manajemen diri kurang baik sebanyak 89 responden (67.4%), didapatkan *P-value* $0,047 < 0.05$ dengan nilai OR 2.287.

Simpulan: Terdapat hubungan antara stabilitas emosi dengan manajemen diri pada penderita hipertensi di UPTD Puskesmas Nusaherang Tahun 2022. Agar responden dapat melakukan manajemen diri dengan baik diharapkan agar dapat menjaga stabilitas emosi dengan baik dengan cara menyesuaikan diri terhadap lingkungan dan penyakit hipertensinya, agar terbiasa dalam melakukan diit hipertensi untuk mencegah kambuhnya hipertensi.

Kata kunci : Stabilitas emosi, Manajemen diri, Hipertensi.

Daftar pustaka: 9 Buku (2013-2020), 20 Jurnal (2017-2022), 6 Skripsi dan Artikel (2018-2020)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
KUNINGAN INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
UNDERGRADUATE THESIS, AUGUST 2022**

**INDI RAHMAWATI
CKR0180058**

**HE RELATIONSHIP OF EMOTIONAL STABILITY WITH THE
IMPLEMENTATION OF SELF-MANAGEMENT OF HYPERTENSION
PATIENTS IN UPTD NUSAHERANG HEALTH CENTER,**

Xiii + 6 Chapter + 52 Pages + 7 Tables + 3 Charts + 13 Appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease and is categorized as a "silent killer" disease, this is because people with hypertension have no symptoms at all. The prevalence of hypertension in every province in Indonesia in the age group ≥ 18 years is quite high, and the number of people with hypertension continues to increase every year. This study aims to analyze whether there is an emotional relationship with self-management of hypertension sufferers at the UPTD Nusaherang Health Center in 2022.

Method: This research uses analytical research with cross sectional design. The sample used was 132 respondents using purposive sampling technique. The measuring instrument in this study used a questionnaire. The statistical test used was univariate and bivariate with the Chi-Square method.

Results: The results of this study found that most respondents had stable emotional stability as many as 68 respondents (51.5%), and most respondents had poor self-management as many as 89 respondents (67.4%). For the results of the bivariate statistical test, a P value of 0.047 < 0.05 was obtained with an OR value of 2.287.

Conclusion: There is a relationship between emotional stability and self-management in hypertensive patients at the UPTD Nusaherang Health Center in 2022. So that respondents can carry out self-management well, it is hoped that they can maintain emotional stability well by adapting to their environment and hypertension, so that they are accustomed to doing a hypertension diet to treat hypertension. prevent recurrence of hypertension.

Keywords : Emotional stability, Self-management, Hypertension.

References : 9 Book (2013-2020), 20 Journal (2017-2022), 6 Undergraduate thesis and Articles (2018-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa telah memberikan petunjuk dan kekuatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis menyadari bahwa ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak-pihak, yang telah memberikan bimbingan serta turut membantu atas kelancaran pembuatan skripsi ini. Oleh karena penulis mengucapkan terimakasih, kepada :

1. Prof Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes AIFO selaku ketua yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.KP., M.H selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi SI Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
4. Ns. Lia Mulyati, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Rastipiati Salahuddin, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ayah dan Mamah tercinta, dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan motivasi, dukungan serta do'a yang tidak pernah putus dan segala hal yang diberikan kepada saya hingga saat ini.
7. Teman – teman seperjuangan yang selalu membantu dan mensupport.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam rangka penyelesaian proposal penelitian ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan.

Kuningan, Agustus 2022

Indi Rahmawati

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Stabilitas Emosi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Manajemen Diri Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
3.2 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
4.6 Validitas dan Reliabilitas Data	Error! Bookmark not defined.
4.7 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.8 Rancangan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
4.9 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN Error! Bookmark not defined.	
5.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Kisi-kisi Kuesioner stabilitas emosi	32
Tabel 4.2 Kisi-kisi manajemen diri penderita hipertensi	33
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Stabilitas Emosi	39
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Manajemen Diri	40
Tabel 5.3 Tabulasi Silang Hubungan Stabilitas Emosi Dengan Pelaksanaan Manajemen Diri Penderita Hipertensi	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Macam-macam emosi.....	10
Bagan 2.2 Kerangka Teori	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Skripsi
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Stabilitas Emosi
- Lampiran 4 Kuesioner Pelaksanaan Manajemen Diri
- Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Jawaban Permohonan Data
- Lampiran 7 Surat Izin Validitas
- Lampiran 8 Surat Jawaban Izin Validitas
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Output Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 11 Output Hasil Data SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 13 Kartu Bimbingan
- Lampiran 14 Riwayat Hidup