

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
*PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK SEKOLAH DI  
SEKOLAH DASAR NEGERI 1 CIRENDANG  
KECAMATAN KUNINGAN KABUPATEN  
KUNINGAN  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

**Oleh :**

**IKEU SUNIARTI  
CKR0180171**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
KUNINGAN  
2022**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
PERSONAL HYGIENE PADA ANAK SEKOLAH DI  
SEKOLAH DASAR NEGERI 1 CIRENDANG  
KECAMATAN KUNINGAN KABUPATEN  
KUNINGAN  
TAHUN 2022**

Skripsi Ini Telah Diujikan Oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan  
Pada September 2022

Mengesahkan,

Penguji I



Ns. Rany Muliary Sudirman, S.Kep., M.Kep.  
NIK. 850914.201102.045

Penguji II



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep.  
NIK. 811007.201010.040

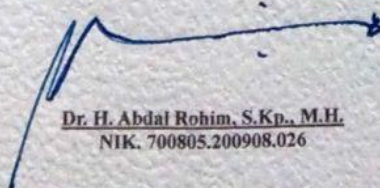
Penguji III



Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep.  
NIK. 921210.201611.12

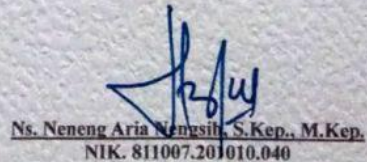
Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H.  
NIK. 700805.200908.026

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep.  
NIK. 811007.201010.040

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Ikeu Suniarti

NIM : CKR0180171

Kelas : Reguler E

Program : S1 Keperawatan STIKes Kuningan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan *personal hygiene* pada anak sekolah di Sekolah Dasar Negeri 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Tahun 2022”.

Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etikan keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko dan sanksi yang dianjurkan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, September 2022

Ikeu Suniarti

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobilalamin, atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan shalawat serta salam tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasihi dan kusayangi

**IBUNDA DAN AYAH TERCINTA**, Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya sederhana ini kepada ibu tersayang (Niah Arniah) dan ayahanda (Toto Sugiarto) yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih sayang yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat terbalaskan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat dan ayah tersenyum, karena ku sadar selama ini masih belum bisa berbuat yang lebih. Terimakasih ibu, terimakasih ayah.

**ADIKKU TERSAYANG**, Teruntuk adikku (Lidya Lindawati dan Ezar Faruq Sugiarto) terimakasih atas kasih sayang dan do'anya, tiada yang lebih mengharukan saat berkumpul bersama, walaupun sering bertengkar tapi hal ini selalu menjadi warna yang tidak akan bisa tergantikan. Terimakasih atas do'a dan dukungannya, hanya karya sederhana ini yang dapat kakak persembahkan.

**DOSEN PEMBIMBINGKU**, Ibu Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep., dan Bapak Ns. Moch. Didik. N, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi saya, yang telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya agar menjadi lebih baik, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran ibu dan bapak dalam membimbing saya. Terimakasih ibu Neneng Aria Nengsih dan Bapak Moch. Didik Nugraha...

**SAHABAT DAN TEMAN-TEMAN**, Buat sahabat Manis Mandjah terutama (Rona, Rohani, Almh. Grian, Pipit dan Fanny) juga teman-teman Skripsweet (Aulia, Ayu R, Ayu S, Dita, Euis, Evi, Fanny, Gia, Hilda, Istia, Kurnia) yang selalu memberikan motivasi, nasihat, dan dukungan moral yang selalu membuatku semangat untuk menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih memberikan banyak hal yang tak terlupakan. Dan juga untuk para biasku di EXO (Kim Minseok, Kim Junmyeon, Zhang Yiing, Byun Baekhyun, Kim Jongdae, Park Chanyeol, Do Kyungsoo, Kim Jongin, Oh Sehun) dan NCT yang telah menemani dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2022**

**IKEU SUNIARTI  
CKR0180171**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *PERSONAL HYGIENE* PADA ANAK SEKOLAH DI SEKOLAH DASAR NEGERI 1 CIRENDANG KECAMATAN KUNINGAN KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2022**

**xv + 6 Bab + 127 Halaman + 10 Tabel + 2 Bagan + 12 Lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Berdasarkan hasil Riskesdas tahun 2019 menunjukkan proporsi masalah gigi rusak, berlubang ataupun sakit pada kelompok umur 10-14 tahun yaitu 41,4%. *Personal hygiene* tidak baik pada anak usia sekolah dapat menyebabkan sakit, seperti infeksi saluran pernapasan, diare, dan berbagai penyakit. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan *personal hygiene* pada anak sekolah di Sekolah Dasar Negeri 1 Cirendang Tahun 2022.

**Metode :** Jenis penelitian ini merupakan *deskriptif analitik* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi sebanyak 60 siswa kelas V usia 10-11 tahun, dengan teknik *total sampling*. Adapun pengumpulan data menggunakan kuesioner dan observasi digunakan untuk analisis univariat dan bivariat digunakan untuk uji *Rank Spearman*.

**Hasil :** Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan kurang (56,7%), sikap negatif (70%), peran orang tua kurang (73,3%) dan hampir seluruhnya memiliki *personal hygiene* kurang (80%). Hasil analisis bivariat didapatkan adanya hubungan pengetahuan dengan *personal hygiene* ( $p\text{-value}=0,000$ ), adanya hubungan sikap dengan *personal hygiene* ( $p\text{-value}=0,000$ ) dan adanya hubungan peran orang tua dengan *personal hygiene* ( $p\text{-value}=0,000$ ).

**Simpulan :** Ada hubungan pengetahuan, sikap, dan peran orang tua dengan *personal hygiene*. Saran bagi orang tua dan guru agar lebih memperhatikan *personal hygiene* anak.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Sikap, *Personal Hygiene*  
**Kepustakaan** : 30 Buku (2015-2022), 28 Jurnal (2018-2021), 5 Skripsi (2018-2021), 3 Artikel (2018)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE KUNINGAN  
STUDY PROGRAM OF NURSING  
SKRIPSI, SEPTEMBER 2022**

**IKEU SUNIARTI  
CKR0180171**

**FACTORS RELATING TO PERSONAL HYGIENE IN SCHOOL  
CHILDREN IN THE STATE 1 CIRENDANG SCHOLARSHIP,  
KUNINGAN DISTRICT, KUNINGAN REGENCY YEARS 2022**

**xv + 6 Chapters + 127 Pages + 10 Tables + 2 Chart + 12 Attachments**

**ABSTRACT**

**Background :** Based on the results of the 2019 Riskesdas, the proportion of damaged, perforated or diseased teeth in the 10-14 year age group is 41.4%. Poor *personal hygiene* in school-age children can cause illness, such as respiratory infections, diarrhea, and various diseases. The purpose of this study was to determine the factors related to *personal hygiene* in school children at the State Elementary School 1 Cirendang in 2022.

**Methods :** This type of research is *descriptive-analytic* with a *cross-sectional* design. The population is 60 fifth-grade students aged 10-11 years, with a *total sampling* technique. The data was collected using a questionnaire and observation was used for univariate and bivariate analysis used for the *Spearman Rank* test.

**Results :** The results showed that most of the respondents had a low level of knowledge (56.7%), a negative attitude (70%), the role of parents was lacking (73.3%) and almost all of them had poor personal hygiene (80%). The results of the bivariate analysis showed that there was a relationship between knowledge and personal hygiene (*p-value* = 0.000), there was a relationship between attitude and personal hygiene (*p-value* = 0.000) and there was a relationship between the role of parents and personal hygiene (*p-value* = 0.000).

**Conclusion :** There is a relationship between knowledge, attitudes, and the role of parents in *personal hygiene*. Suggestions for parents and teachers to pay more attention to children's *personal hygiene*.

**Keyword** : Knowledge, Attitude, *Personal Hygiene*

**Literature** : 30 Books (2018-2022), 28 Journals (2018-2021), 5 Skripsi (2018-2021), 3 Articles (2018)

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan *Personal Hygiene* Pada Anak Sekolah Di SDN 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Tahun 2022”. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan Program S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan (STIKKu). Penyusunan skripsi ini tentunya penulis dibantu bimbingan, dorongan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Lailatul Badriah, M.Kes.AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp.MH., selaku Ketua STIKes Kuningan
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Kuningan dan juga selaku Pembimbing I yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ns. Moch. Didik Nugraha, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing II yang telah memberikan motivasi, bimbingan dan arahnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Rany Muliary Sudirman, S.Kep.M.Kep., selaku penguji I yang juga telah memberikan masukan sehingga proses skripsi ini dapat selesai

dengan baik.

6. Seluruh Dosen dan Staff Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah memfasilitasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ato Riswanto, S.Pd., selaku Kepala Sekolah SDN 1 Cirendang beserta staff jajarannya yang telah memberikan izin dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh keluarga tercinta saya khususnya Bapak Toto Sugiarto, S.IP., dan Mamah Niah Arniah serta adikku tercinta Lidya Lindawati dan Ezar Faruq Sugiarto yang tak pernah lelah memberikan dukungan motivasi do'a, moril dan material.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Kreasi angkatan 2018.

Peneliti menyadari dalam menyusun skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata kesempurnaan, baik dari segi teknik penulisan maupun dari segi teori untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan penyusunan skripsi ini.

***Wassalamu'alaikum Wr.Wb***

Kuningan, September 2022

Ikeu Suniarti



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	10

<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>14</b>
2.1 <i>Personal Hygiene</i> .....	14
2.1.1 Pengertian <i>Personal Hygiene</i> .....	14
2.1.2 Prinsip <i>Personal Hygiene</i> .....	15
2.1.3 Tujuan <i>Personal Hygiene</i> .....	17
2.1.4 Perawatan <i>Personal Hygiene</i> .....	17
2.1.5 Dampak yang Sering Timbul Pada Masalah <i>Personal Hygiene</i> .....	19
2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	20
2.1.7 Lingkungan Sekolah .....	21
2.2 Konsep Anak Sekolah Dasar.....	21
2.2.1 Definisi Anak Sekolah Dasar.....	21
2.2.2 Karakteristik Anak Sekolah Dasar.....	22
2.3 Konsep Pengetahuan .....	26
2.3.1 Definisi Pengetahuan.....	26
2.3.2 Tingkatan Pengetahuan.....	26
2.3.3 Pengukuran Pengetahuan.....	29
2.4 Konsep Sikap .....	29
2.4.1 Definisi Sikap .....	29
2.4.2 Komponen Sikap .....	30
2.4.3 Tingkatan Sikap.....	31
2.4.4 Pengukuran Sikap .....	32
2.5 Peran Orang Tua .....	33
2.5.1 Pengertian Peran Orang Tua.....	33
2.5.2 Jenis-Jenis Peran Orang Tua.....	34
2.5.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Peran Orang Tua.....	36

2.6 Peran Siswa .....	37
2.6.1 Pengertian Peran .....	37
2.7 Perilaku Kesehatan.....	38
2.7.1 Batasan Perilaku .....	38
2.7.2 Ranah (Domain) Perilaku .....	39
2.8 Kerangka Teori .....	40
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN</b>	
<b>HIPOTESIS .....</b>	<b>41</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	41
3.2 Definisi Operasional.....	42
3.3 Hipotesis.....	44
<b>BAB IV <u>M</u>ETODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Metode Penelitian .....	45
4.2 Variabel Penelitian .....	45
4.2.1 Variabel Independen ( Variabel Bebas).....	46
4.2.2 Variabel Dependen ( Variabel Terikat ) .....	46
4.3 Populasi dan Sampel .....	46
4.3.1 Populasi.....	46
4.3.2 Teknik Pengambilan Sampel .....	47
4.3.3 Kriteria Sampel .....	47
4.4 Instrumen Penelitian .....	48
4.5 Uji Validitas dan Reliabilitas Data.....	49
4.5.1 Uji Validitas.....	49
4.5.2 Uji Reliabilitas .....	50

514.6 Teknik Pengumpulan Data .....	51
4.6.1 Sifat dan Sumber Data .....	51
4.6.2 Tata Cara Pengambilan Data .....	51
4.7 Teknik Pengolahan Data dan Rancangan Analisa Data .....	53
4.7.1 Pengolahan Data .....	53
4.7.2 Analisis Data .....	55
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	57
4.8.1 Lokasi Penelitian .....	57
4.8.2 Waktu Penelitian .....	57
4.9 Jadwal Penelitian .....	57
4.10 Etika Penelitian .....	57
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>59</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	59
5.2 Pembahasan Penelitian .....	64
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
6.1 Kesimpulan .....	83
6.2 Saran .....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>86</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1 Kriteria Koefisien.....	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anak Sekolah Tentang <i>Personal Hygiene</i> di SDN 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Tahun 2022.....	60
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Sikap Anak Sekolah Tentang <i>Personal Hygiene</i> di SDN 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Tahun 2022 .....	60
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Sikap Anak Sekolah Tentang <i>Personal Hygiene</i> di SDN 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Tahun 2022 .....	61
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Sikap Anak Sekolah Tentang <i>Personal Hygiene</i> di SDN 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Tahun 2022 .....	61
Tabel 5.5 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Pengetahuan Siswa dengan <i>Personal Hygiene</i> di SDN 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Tahun 2022 .....	62
Tabel 5.6 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Sikap Siswa dengan <i>Personal Hygiene</i> di SDN 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Tahun 2022 .....	63
Tabel 5.7 Tabulasi Silang dan Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Peran Orang Tua dengan <i>Personal Hygiene</i> di SDN 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Tahun 2022 .....	64

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	40
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	92
Lampiran 2 Permohonan Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	93
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan.....	94
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian.....	95
Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	96
Lampiran 6 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	97
Lampiran 7 Lembar Surat Persetujuan Responden.....	98
Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 9 Kuesioner Penelitian.....	101
Lampiran 10 Formulir Bimbingan.....	107
Lampiran 11 Hasil Korelasi Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan <i>Personal Hygiene</i> Pada Anak Sekolah Di Sekolah Dasar Negeri 1 Cirendang Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Tahun 2022.....	108
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	112