

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
STRATEGI *COPING* STRES PADA SISWA REMAJA  
KELAS XII DI SMA NEGERI 1 CILIMUS  
KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana  
Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

**Oleh :  
HANA KHAIRUNNISA  
CKR0180017**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
KUNINGAN  
2022**




**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN  
STRATEGI COPING STRES PADA SISWA REMAJA  
KELAS XII DI SMA NEGERI 1 CILIMUS  
KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2022**

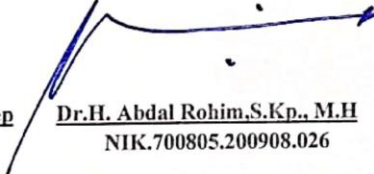
Skripsi ini di ujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan  
Pada Tanggal, Agustus 2022

Mengesahkan,

Penguji I

  
Ns. Neneng Aria Ningsih, S.Kep., M.Kep  
K.811007.201010.040

Penguji II

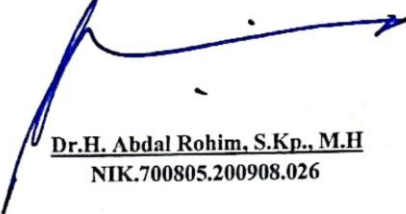
  
Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H  
NIK.700805.200908.026

Penguji III


  
Ns. Khusnul Ahi, M.Kep.Sp.Kep.J  
NIK.800305.200803.014

Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan

  
Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H  
NIK.700805.200908.026

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

  
Ns. Neneng Aria Ningsih, S.Kep., M.Kep  
NIK.811007.201010.040

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hana Khairunnisa

NIM : CKR0180017

Kelas : Keperawatan Reguler A

Program : S1 Keperawatan STIKes Kuningan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Strategi *Coping Stres* Pada Siswa Remaja Kelas XII Di SMA Negeri 1 Cilimus Kabupaten Kuningan Tahun 2022” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dimasyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang diajukan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Agustus 2022

Penulis

Hana Khairunnisa

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim....

Alhamdulillah ku panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekuranganku. Segala syukur ku ucapkan kepadaMu karena telah menghadirkan mereka yang selalu memberi semangat dan doa disaat ku tertatih.

KarenaMu lah mereka ada , dan karenaMu lah tugas akhir ini terselesaikan .

Hanya padaMu tempat ku mengadu dan mengucapkan syukur.

Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasullulah Muhammad SAW.

### **Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Teruntuk :**

#### **Mamah (Enih) dan Bapak (Suali) Tercinta**

Apa yang ananda peroleh hari ini belum mampu membayar setetes keringat dan air mata mamah dan bapak yang selalu menjadi pelita dan semangat dalam hidup ananda. Terima kasih atas semua dukungan mamah dan bapak, baik moril maupun materil. Tanpa kehadiran mamah dan bapak disamping ananda tak mungkin menjadi seperti sekarang. Karya ini ku persembahkan untuk Mamah dan Bapak tercinta Aku takkan pernah lupa semua pengorbanan dan jerih payah yang mamah dan bapak berikan untukku agar dapat menggapai cita-cita dan semangat serta do'a yang kau lantunkan untukku di setiap sujudmu sehingga kudapat raih kesuksesan ini. Cita-cita ananda kelak dapat membahagiakan mamah dan bapak. Aamiin...

#### **Dosen Pembimbing Tugas Akhirku**

Bapak Dr.H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H dan Ibu Ns. Khusnul Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing tugas akhir saya. Terima kasih banyak Pak Buk, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dari bapak dan ibu.

Terima kasih banyak pak bu...

#### ***My Bestie***

Buat teman-temanku "*Fight, 10 Agent*" serta dua sahabatku Iis Istiqomah Nur Pajrin dan Noviana Fatmala Maulida, terima kasih atas bantuan kalian yang selalu mendoakan, mensupport, menghibur, memberikan saran dan kritik, semoga keakraban kita selalu terjaga dan semoga Allah akan membalas semua kebaikan dan doa kalian ya bestie..

*Loving You All As Always.*

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SKRIPSI, AGUSTUS 2022**

**HANA KHAIRUNNISA  
CKR0180017**

**HUBUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN STRATEGI *COPING* STRES  
PADA SISWA REMAJA KELAS XII DI SMAN 1 CILIMUS KABUPATEN  
KUNINGAN TAHUN 2022**

xiv + 79 Halaman + 6 Tabel + 2 Bagan + 11 Lampiran

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Remaja membutuhkan teman sebaya dalam memberikan dukungan. Pada tahap ini remaja mengalami stres berkepanjangan menyebabkan terjadinya krisis pendewasaan, penyebab bersumber dari diri sendiri (internal) dan keluarga, lingkungan sosial (eksternal). Sehingga diperlukan strategi *coping* untuk meminimalkannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan strategi *coping stres* pada siswa remaja kelas XII di SMA Negeri 1 Cilimus.

**Metode :** Metode analitik kuantitatif dengan rancangan penelitian korelasi dan pendekatan *crosssectional*. Sample sebanyak 81 siswa remaja. Teknik pengambilan sample menggunakan *simple random sampling*. Instrumen menggunakan kuisioner. Analisis univariat dilakukan dengan distribusi frekuensi dan bivariat dengan analisis *Chi Square*.

**Hasil :** Penelitian menunjukkan dukungan teman sebaya tinggi (84%), strategi *coping stres* adaptif (72,8%). Analisa bivariat menunjukkan ( $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$ ) ada hubungan antara dukungan teman sebaya dan strategi *coping stres*.

**Simpulan :** Terdapat hubungan antara dukungan teman sebaya dengan strategi *coping stres* pada siswa remaja kelas XII Di SMA Negeri 1 Cilimus Tahun 2022.

**Saran :** Diharapkan untuk lingkungan sekolah dapat memberikan pengasuhan di sekolah dan menyediakan sarana dan prasarana dalam usaha meningkatkan kesehatan psikologis siswa terutama mutu pelayanan kesehatan mental.

**Kata Kunci: Dukungan Teman Sebaya, Strategi *Coping* Stres, Remaja**  
**Kepustakaan : 15 Buku (2012-2019), 29 Jurnal (2017-2020), 3 Skripsi (2018)**

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE KUNINGAN  
STUDY PROGRAM OF S1 NURSING  
UNDERGRADUATE THESIS, AUGUST 2022**

**HANA KHAIRUNNISA  
CKR0180017**

**THE RELATIONSHIP OF PEER SUPPORT WITH STRESS COPING  
STRATEGIES IN CLASS XII ADOLESCENT STUDENTS AT STATE HIGH  
SCHOOL 1 CILIMUS, KUNINGAN REGENCY IN 2022**

*xiv + 79 Pages + 6 Tables + 2 Charts + 11 Attachments*

**ABSTRACT**

**Background :** *Adolescents need peers to provide support. At this stage, adolescents experience prolonged stress causing a crisis of maturity, the cause comes from oneself (internal) and family, social environment (external). So that a coping strategy is needed to minimize it. The purpose of this study was to determine the relationship between peer support and stress coping strategies in class XII adolescent students at SMA Negeri 1 Cilimus.*

**Methods :** *Quantitative analytic method with correlational research design and cross-sectional approach. The sample is 81 teenage students. The sampling technique used is simple random sampling. The instrument uses a questionnaire. Univariate analysis was performed with frequency distribution and bivariate analysis with Chi Square.*

**Results :** *Research shows high peer support (84%), adaptive stress coping strategies (72.8%). Bivariate analysis showed ( $p\text{-value} = 0.001 < 0.05$ ) there was a relationship between peer support and stress coping strategies.*

**Conclusion :** *There is a relationship between peer support and stress coping strategies in class XII adolescent students at SMA Negeri 1 Cilimus in 2022.*

**Recommendation:** *It is expected that the school environment can provide care in schools and provide facilities and infrastructure in an effort to improve students' psychological health, especially the quality of mental health services.*

**Keywords:** *Peer Support, Coping Stress Strategies, Teens*

**Literature:** *15 Book (2012-2019), 29 Journal (2017-2020), 3 Thesis (2018)*

## KATA PENGANTAR

*Assalamua'laikum Wr. Wb.*

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan pemilik segalanya, atas rahmat dan karunia-Nya, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Teman Sebaya Dengan Strategi *Coping Stres* Pada Siswa Remaja Kelas XII Di SMA Negeri 1 Cilimus Tahun Kabuapten Kuningan Tahun 2022”. Skripsi ini disusun untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan (STIKKu). Penyusunan skripsi ini tentunya penulis dibantu dengan bimbingan, dorongan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO., selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Dr.H. Abdal Rohim, S.Kp., MH., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan. Sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi.
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIKes Kuningan. Sekaligus sebagai Dosen Penguji sidang skripsi.
4. Ns. Khusnul Aini S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi.
5. Seluruh Staff Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.



6. Seluruh Staff Administrasi dan Pengelola Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang sangat saya cintai yang tak pernah lelah memberikan segala dukungan motivasi, do'a yang tak pernah putus, moril dan materil.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2018, sahabat-sahabatku dan semua pihak yang telah memberikan bantuan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi teknik penulisan maupun dari segi teori. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan skripsi ini.

Besar harapan peneliti, semoga skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Kuningan, Agustus 2022

Hana Khairunnisa

## DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PENGESAHAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>LEMBAR PERNYATAAN</u> .....	3
<u>LEMBAR PERSEMBAHAN</u> .....	5
<u>ABSTRAK</u> .....	6
<u>ABSTRACT</u> .....	7
<u>KATA PENGANTAR</u> .....	8
<u>DAFTAR ISI</u> .....	10
<u>DAFTAR TABEL</u> .....	14
<u>DAFTAR BAGAN</u> .....	15
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u> .....	16
<u>BAB I PENDAHULUAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>1.1 Latar Belakang</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>1.2 Rumusan Masalah</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>1.3.1 Tujuan Umum</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>1.3.2 Tujuan Khusus</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>1.4 Manfaat Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>1.4.1 Manfaat Teoritis</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>1.4.2 Manfaat Praktis</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>1.5 Keaslian Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.

<b><u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>2.1 Konsep Dukungan Teman Sebaya</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 <u>Definisi Dukungan Teman Sebaya</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 <u>Aspek-Aspek Dukungan Teman Sebaya</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
2.1.3 <u>Fungsi Teman Sebaya</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 <u>Faktor yang Mempengaruhi Efektifitas Teman Sebaya</u> .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
<b><u>2.2 Konsep Strategi Coping Stres</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 <u>Definisi Coping Stres</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 <u>Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Coping Stres</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>not defined.</b>	
2.2.3 <u>Jenis Strategi Coping Stres</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 <u>Aspek-aspek Strategi Coping</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5 <u>Klasifikasi Mekanisme Koping</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6 <u>Pengkajian Koping</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2.3 Konsep Remaja</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 <u>Definisi Remaja</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 <u>Pembagian Usia Remaja</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 <u>Tugas-Tugas Perkembangan Remaja</u> .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2.4 Konsep Stres</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 <u>Definisi Stres</u> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres **Error! Bookmark not defined.**

2.4.3 Dampak Stres ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.4.4 Gejala Stres ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.4.5 Tingkat Stres ..... **Error! Bookmark not defined.**

### **BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN**

**HIPOTESIS** ..... **Error! Bookmark not defined.**

**3.1 Kerangka Konsep** ..... **Error! Bookmark not defined.**

**3.2 Definisi Operasional**..... **Error! Bookmark not defined.**

**3.3 Hipotesis**..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV METODE PENELITIAN** ..... **Error! Bookmark not defined.**

**4.1 Jenis dan Desain Penelitian** ..... **Error! Bookmark not defined.**

**4.2 Variabel Penelitian** ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1 Variabel Bebas ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Variabel Terikat..... **Error! Bookmark not defined.**

**4.3 Populasi dan Sampel Penelitian** ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3.1 Populasi..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3.2 Sampel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3.3 Teknik Pengambilan sampel..... **Error! Bookmark not defined.**

**4.4 Instrumen Penelitian** ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.4.1 Validitas dan Reabilitas Data ..... **Error! Bookmark not defined.**

**4.5 Teknik Pengumpulan Data**..... **Error! Bookmark not defined.**

4.5.1 Sifat dan Sumber Data ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.5.2	<a href="#">Teknik Pengumpulan Data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.6</b>	<b><a href="#">Rancangan Pengolahan Data dan Analisis Data</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
4.6.1	<a href="#">Rancangan Pengolahan Data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.2	<a href="#">Analisis Data</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.7</b>	<b><a href="#">Etika Penelitian</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
<b>4.8</b>	<b><a href="#">Waktu dan Lokasi Penelitian</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
4.8.1	<a href="#">Waktu Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8.2	<a href="#">Lokasi Penelitian</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4.9</b>	<b><a href="#">Jadwal Penelitian</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V</b>	<b><a href="#">HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
<b>5.1</b>	<b><a href="#">Hasil Penelitian</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
5.1.1	<a href="#">Analisa Univariat</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.2	<a href="#">Analisa Bivariat</a>	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>5.2</b>	<b><a href="#">Pembahasan Penelitian</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
<b>5.3</b>	<b><a href="#">Keterbatasan Penelitian</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB VI</b>	<b><a href="#">KESIMPULAN DAN SARAN</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
<b>6.1</b>	<b><a href="#">Kesimpulan</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
<b>6.2</b>	<b><a href="#">Saran</a></b>	.....	Error! Bookmark not defined.
	<b><a href="#">DAFTAR PUSTAKA</a></b>		
	<b><a href="#">LAMPIRAN</a></b>		



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4.1 Sampel Penelitian .....	42
Tabel 5.1 Gambaran Dukungan Teman Sebaya Pada Siswa Remaja Kelas XII di SMA Negeri 1 Cilimus Kabupaten Kuningan Tahun 2022 .....	55
Tabel 5.2 Gambaran Strategi <i>Coping</i> Stres Pada Siswa Remaja Kelas XII di SMA Negeri 1 Cilimus Kabupaten Kuningan Tahun 2022 .....	56
Tabel 5.3 Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dan Strategi <i>Coping</i> Stres Pada Siswa Remaja Kelas XII di SMA Negeri 1 Cilimus Kabupaten Kuningan Tahun 2022 .....	57

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	35
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	36



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuisisioner
- Lampiran 5 Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 6 Kartu Bimbingan
- Lampiran 7 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Dari Sekolah
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup