

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PROGRAM
POSYANDU REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA DI DESA PADAMENAK
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

Oleh :

DITA APRIR RIATI

CMR0170073



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
KUNINGAN
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PROGRAM POSYANDU REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI DESA PADAMENAK TAHUN 2021

Diajukan oleh :

Nama : Dita Aprir Riati

NIM : CMR0170073

Kuningan, September 2021

Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I



Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH
NIK. 890125.201209.078

Pembimbing II



Hamdan, SKM., MKM
NIK. 890304.201903.127

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PROGRAM
POSYANDU REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA DI DESA PADAMENAK
TAHUN 2021**

**Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada Tanggal 20 September 2021**

Penguji I



H. Iding Budiman, SKM., MH
NIK. 751118.200701.002

Penguji II



Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH
NIK. 890125.201209.078

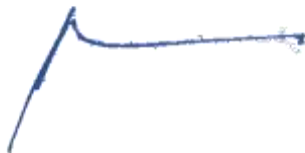
Penguji III



Hamdan, SKM., MKM
NIK. 890304.201903.127

Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H
NIK. 700805.200908.026

**Ketua Program Studi
Kesehatan Masyarakat
STIKes Kuningan**



Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH
NIK. 890125.201209.078

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Dita Aprir Riati
NIM : CMR0170073
Tempat/Tanggal Lahir : Kuningan, 21 April 1999
Program Studi/Universitas : Kesehatan Masyarakat / Stikes Kuningan
Alamat Rumah : Lingk. Cilame RT 021/008 Kelurahan Cirendang
Kecamatan Kuningan Kabupaten Kuningan Jawa Barat 45518

Dengan ini menyatakan bahwa karya skripsi saya dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di Desa Padamenak Tahun 2021”** merupakan hasil karya saya sendiri berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan serta tidak mengandung unsur plagiasi di dalamnya.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Jika di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran informasi dan unsur plagiasi didalamnya, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai peraturan yang berlaku.

Kuningan, 20 September 2021

Yang menyatakan,



Dita Aprir Riati

CMR0170073

LEMBAR PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada :

Orang Tua

Terima kasih untuk orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan, cinta dan kasihnya yang tidak terhingga. Untuk Ayah Edy Waluyo terima kasih yang tak terhingga atas kerja keras, motivasi, semangat setiap hari, dan tak henti-hentinya berdoa setiap saat untuk kelancaran putrinya. Dan untuk Ibu Intafiah (almh.) terima kasih atas cinta kasihnya selama ini dan selalu menjadi motivasiku agar selalu menjadi lebih baik. Untuk Mama Wiwin Winarni yang selalu mendukung, membantu setiap saat serta turut mendoakan. Hanya ucapan terima kasih yang setulusnya yang disampaikan dan permohonan maaf atas segala kesalahan yang disengaja maupun tidak.

Kakak dan Adik

Terima kasih untuk kakakku Dicky Arbianto yang tak terhingga atas dukungan, semangat dan doanya yang telah diberikan. Untuk Adikku Daffa Luthfi Syariifuddin terima kasih yang tak terhingga atas segala kebaikan yang diberikan. terima kasih telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menjadi anggota keluarga pertama yang bisa kuliah.

Seseorang

Terima kasih kepada Dian Pratama, S.KM yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan mendoakan serta selalu membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.

Teman-Teman Kesehatan Masyarakat Angkatan 2017

Terima kasih atas kebersamaan suka dan duka selama empat tahun ini, terimakasih selalu membantu dan mengajarkan banyak hal.

Seluruh Dosen STIKes Kuningan

Terima kasih atas ilmu, kesabaran, arahan, tenaga serta waktu dalam membimbing dan memotivasi mahasiswa.

-“I’m thankful for my struggle because without it, I wouldn’t have stumbled across my strength. Struggle that i do today is the single way to build a better future.”-

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SKRIPSI, SEPTEMBER 2021**

**DITA APRIR RIATI
CMR0170073**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN PROGRAM POSYANDU
REMAJA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DI DESA
PADAMENAK TAHUN 2021**

xvii + 114 halaman, 4 gambar, 15 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Saat ini di Indonesia baru 32,4% remaja yang pernah mendapatkan informasi kesehatan reproduksi. Masalah tersebut dapat menimbulkan pergeseran sikap pada remaja termasuk terkait pengalaman seksual. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di Desa Padamenak Tahun 2021.

Metode: Penelitian ini berjenis *quasi-experimental research* yang bersifat *one group pretest - posttest* dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian dilakukan di Desa Padamenak Kecamatan Jalaksana Kabupaten Kuningan. Populasi dalam penelitian ini yaitu remaja dengan usia 10 – 18 tahun. Jumlah sampel pada penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* berjumlah 32 remaja. Variabel *dependent* pada penelitian ini adalah penyuluhan kesehatan program Posyandu Remaja, variabel *independent* adalah pengetahuan dan sikap remaja. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi dan kuesioner. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengisian kuesioner dan observasi. Analisis bivariat dilakukan dengan uji *paired sample t* dan uji *wilcoxon signed rank*.

Hasil: Rata-rata skor pengetahuan sebelum dan sesudah mengikuti penyuluhan kesehatan program Posyandu Remaja yaitu 17,19 dan 19,19. Kemudian, rata-rata skor sikap sebelum dan sesudah mengikuti penyuluhan kesehatan program Posyandu Remaja yaitu 29,06 dan 30,88. Analisis bivariat variabel pengetahuan dan sikap remaja keduanya diperoleh hasil dengan *p value* = 0,000 < 0,005 atau kurang dari 0,05.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan rata-rata skor pengetahuan dan sikap remaja. Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan program Posyandu Remaja terhadap pengetahuan dan sikap remaja di Desa Padamenak Tahun 2021.

Saran: Diharapkan agar petugas kesehatan mengembangkan inovasi dalam metode penyuluhan kesehatan Program Posyandu Remaja.

Kata Kunci: Posyandu Remaja, Pengetahuan, Sikap
Kepustakaan: 41 referensi (2010 – 2021)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE KUNINGAN
STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH
UNDERGRADUATE THESIS, SEPTEMBER 2021**

**DITA APRIR RIATI
CMR0170073**

**THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING FOR THE POSYANDU
REMAJA PROGRAM ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
ADOLESCENT IN PADAMENAK VILLAGE IN 2021**

xvii + 114 pages, 4 pictures, 15 tables, 11 attachments

ABSTRACT

Background: Currently in Indonesia, only 32.4% of adolescents have received reproductive health information. These problems can cause a shift in attitudes in adolescents, including those related to sexual experiences. The purpose of this study was to determine the Effect of Health Counseling for the Posyandu Remaja Program on Adolescent Knowledge and Attitudes in Padamenak Village in 2021.

Methods: This research is a quasi-experimental research which is one group pretest - posttest with a quantitative approach. The research was conducted in Padamenak Village, Jalaksana District, Kuningan Regency. The population in this study were teenagers aged 10-18 years. The number of samples in this study using purposive sampling method amounted to 32 adolescents. The dependent variable in this study is the health counseling program for the Posyandu Remaja, the independent variable is the knowledge and attitudes of adolescents. The instruments used are observation sheets and questionnaires. Data was collected by filling out questionnaires and observing. Bivariate analysis was performed by using the paired sample t-test and the Wilcoxon signed rank test.

Result: The average score of knowledge before and after participating in the health counseling program of the Posyandu Remaja program was 17.19 and 19.19. Then, the average attitude scores before and after participating in the health education of the Posyandu Remaja program were 29.06 and 30.88. Bivariate analysis of adolescent knowledge and attitude variables both obtained results with p value = 0.000 < 0.005 or less than 0.05.

Conclusion: There is a difference in the average score of knowledge and attitudes of adolescents. There is an effect of health counseling for the Posyandu Remaja program on the knowledge and attitudes of adolescents in Padamenak Village in 2021.

Suggestion: It is hoped that health workers will develop innovations in health counseling methods for the Posyandu Remaja Program.

**Keywords: Posyandu Remaja, Knowledge, Attitude
Literature: 41 references (2010 – 2021)**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di Desa Padamenak Tahun 2021”**.

Dalam proses penyelesaian skripsi ini peneliti tidak mungkin dapat menyusun tanpa bantuan dari berbagai pihak, dengan sepenuh hati membantu peneliti, baik bantuan materi maupun moril. Maka dari itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO selaku ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan.
2. Bapak H. Abdal Rohim, S.Kp., MH selaku Ketua STIKes Kuningan.
3. Ibu Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPHM selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, sekaligus dosen pembimbing skripsi I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan.
4. Bapak Hamdan SKM., MKM selaku dosen pembimbing skripsi II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan.

5. Bapak H. Iding Budiman, SKM., MH selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, mengarahkan dan memberikan bimbingan.
6. Bapak Ibrohim dan Ibu Rini (istri) selaku Kepala Desa Padamenak yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian, memberikan fasilitas dan memberikan bimbingan kepada peneliti.
7. Kepala UPTD Puskesmas Jalaksana yang telah memberi izin penelitian mengenai program Posyandu Remaja, membantu dan mengarahkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Santi Nuryanti, AM.Keb selaku pengelola Program Ausrem (Anak Usia Sekolah dan Remaja) di UPTD Puskesmas Jalaksana yang telah membantu dan mengarahkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Ibu Linda selaku Bidan Desa yang telah membantu dan mengarahkan dalam proses penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Kader Posyandu Remaja Desa Padamenak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.
11. Seluruh Staf Dosen dan Tata Usaha Program Kesehatan Masyarakat STIKes Kuningan yang telah membekali ilmu selama pendidikan sehingga mempermudah dalam menyusun skripsi ini.
12. Seluruh Staf Administrasi dan Pengelola Perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah membantu peneliti selama masa pendidikan dan penyelesaian skripsi ini.

13. Orang tua (Bapak Edy Waluyo dan Ibu Intafiah almh.) dan keluarga tercinta, yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan doa serta nasihat dan dukungannya baik moril maupun materil selama mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
14. Teman-teman terbaik Dwigita Ayunda D., S.KM, Nada Edelwis A., S.KM, Novita Sri A., S.KM, Nunung Alfidayanti, S.KM, Rika Novianti S.KM, Novi Oktaviani, S.KM dan Ina Novianti, S.Farm yang saling mendukung, mendoakan serta membantu satu sama lain dalam proses penyusunan skripsi ini.
15. Teman-teman Kesehatan Masyarakat 2017 yang senantiasa memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. *Last but not least, I want to thank myself for all struggle to be able to finish all of this.*

Akhir kata penulis mengharapkan saran dan masukan yang dapat meningkatkan kualitas dalam penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dijadikan rujukan bacaan. Semoga beberapa pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini dibalas oleh Allah SWT dengan pahala kelak di akhirat.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Kuningan, September 2021

Dita Aprir Riati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Penyuluhan Kesehatan	13
2.1.1 Pengertian	13
2.1.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan	14
2.1.3 Media Penyuluhan	14
2.1.4 Metode-Metode Penyuluhan	15
2.2 Posyandu Remaja	17

2.2.1 Pengertian.....	17
2.2.2 Tujuan	18
2.2.3 Sasaran	18
2.2.4 Fungsi.....	19
2.2.5 Manfaat Kegiatan	20
2.2.6 Jenis Kegiatan	21
2.2.7 Langkah-langkah Pelaksanaan	21
2.3 Pengetahuan	23
2.3.1 Pengertian.....	23
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	23
2.3.3 Sumber Pengetahuan.....	25
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	26
2.3.5 Fungsi Pengetahuan	27
2.3.6 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	27
2.4 Sikap.....	29
2.4.1 Pengertian.....	29
2.4.2 Komponen Sikap.....	30
2.4.3 Tingkatan Sikap	31
2.4.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Sikap	31
2.4.5 Sifat Sikap	32
2.4.6 Pengukuran Sikap	33
2.4.7 Cara Pengukuran Sikap.....	34
2.5 Kesehatan Reproduksi Remaja	36
2.5.1 Remaja.....	36
2.5.2 Kesehatan Reproduksi Remaja	38
2.6 Kerangka Teori	41
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN	
HIPOTESIS	42
3.1 Kerangka Konsep	42
3.2 Definisi Operasional	44
3.3 Hipotesis	45

BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	46
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	46
4.2 Variabel Penelitian	47
4.2.1 Variabel Bebas	47
4.2.2 Variabel Terikat	47
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	48
4.3.1 Populasi	48
4.3.2 Sampel	48
4.4 Instrumen Penelitian	50
4.4.1 Uji Validitas	51
4.4.2 Uji Reliabilitas	52
4.5 Teknik Pengumpulan Data	52
4.5.1 Sifat Data	53
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	53
4.6 Rancangan Pengolahan dan Analisis Data	55
4.6.1 Pengolahan Data	55
4.6.2 Analisis Data	56
4.7 Etika Penelitian	59
4.8 Waktu, Lokasi Penelitian	60
4.8.1 Waktu	60
4.8.2 Lokasi	60
4.9 Jadwal Penelitian	60
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
5.1 Hasil Penelitian	61
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	61
5.1.2 Gambaran Karakteristik Responden	64
5.1.3 Analisis Univariat	66
5.1.4 Uji Normalitas Data	67
5.1.5 Analisis Bivariat	68
5.2 Pembahasan	70

5.2.1 Gambaran Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Mengikuti Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja	70
5.2.2 Gambaran Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah Mengikuti Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja	70
5.2.3 Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja	71
5.2.4 Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Mengikuti Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja	74
5.3 Keterbatasan Penelitian	77
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Simpulan.....	78
6.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1 Langkah-langkah Pelaksanaan Posyandu Remaja	22
Tabel 2.2 Cara Pengukuran Sikap dengan Skala Likert.....	34
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 5.1 Batas Wilayah Desa Padamenak.....	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Umur Responden Pada Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja Desa Padamenak Tahun 2021	64
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Pada Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja Desa Padamenak Tahun 2021	64
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Pada Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja Desa Padamenak Tahun 2021	65
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Latar Pendidikan Orang Tua Responden Pada Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja Desa Padamenak Tahun 2021	65
Tabel 5.6 Distribusi Pengetahuan Remaja Sebelum dan Sesudah Mengikuti Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja di Desa Padamenak Tahun 2021	66
Tabel 5.7 Distribusi Sikap Remaja Sebelum dan Sesudah Mengikuti Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja di Desa Padamenak Tahun 2021	66
Tabel 5.8 Uji Normalitas Data Pengetahuan Responden Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja Desa Padamenak Tahun 2021	67
Tabel 5.9 Uji Normalitas Data Sikap Responden Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja Desa Padamenak Tahun 2021	68
Tabel 5.10 Analisis Uji <i>Paired Sample t</i> Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Mengikuti Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja di Desa Padamenak Tahun 2021	68
Tabel 5.11 Analisis Uji Wilcoxon Signed Rank Perbedaan Sikap Sebelum dan Sesudah Mengikuti Penyuluhan Kesehatan Program Posyandu Remaja di Desa Padamenak Tahun 2021	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	43
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	46
Gambar 5.1 Peta Wilayah	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Jadwal Kegiatan	85
Lampiran II Surat Izin	86
Lampiran III <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran IV Lembar Observasi.....	90
Lampiran V Kuesioner Penelitian	91
Lampiran VI Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian	97
Lampiran VII Satuan Acara Penyuluhan	98
Lampiran VIII Hasil Output SPSS	100
Lampiran IX Dokumentasi.....	110
Lampiran X Lembar Konsultasi Bimbingan	112
Lampiran XI Daftar Riwayat Hidup	114