

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN *SELF CONTROL*
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI DESA CIWARU KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan**

Oleh :

FARIZKA DWI MAHARDIKA

CKR0180014



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
KUNINGAN
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN *SELF CONTROL*
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA
DI DESA CIWARU KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2022**

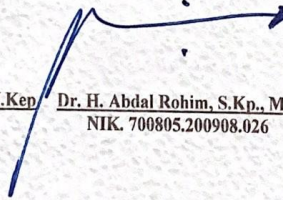
Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada 5 Agustus 2022

Penguji I



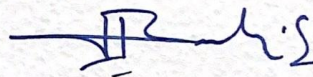
Ns. Yana Hendriana S.Kep., M.Kep
NIK. 850418.2012.071

Penguji II



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH
NIK. 700805.200908.026

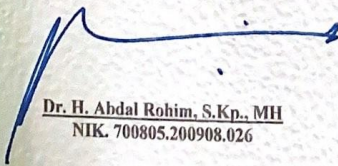
Penguji III



Ns. Rany Muliary S., S.Kep., M.Kep
NIK. 850914.201102.045

Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH
NIK. 700805.200908.026

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns Neneng Aria N., S. Kep., M.Kep
NIK. 811007.2010.040

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Farizka Dwi Mahardika

NIM : CKR0180014

Kelas : Reguler Keperawatan A

Program Studi : S1 Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul “Hubungan Kepercayaan Diri Dan *Self Control* Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Ciwaru Kabupaten Kuningan Tahun 2022” beserta isinya adalah bena-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dimasyarakat.

Apabila dikemudian hari terdapat pelanggaran terhadap etika keilmuan yang berlaku dimasyarakat ataupun penjiplakan, maka saya siap menanggung risiko/sanksi dijatuhkan kepada saya sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Kuningan, Juli 2022

Yang membuat pernyataan

(Farizka Dwi Mahardika)

NIM. CKR0180014

LEMBAR PERSEMBAHAN

...

“Whatever You Are, Be A Good One”

Sebuah karya sederhana sebagai persembahan kecil untuk keluarga saya, terutama kedua orang tua, dan kakak saya. Mereka yang mendukung dan berkorban untuk saya selama ini. Khususnya mamah dan bapak serta kakak, terimakasih atas semua dukungan, motivasi dan kasih sayangnya. Teruntuk kamu yang tidak bisa disebutkan namanya, terimakasih atas supportnya.

...

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI JULI 2022**

**FARIZKA DWI MAHARDIKA
CKR0180014**

**H HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN *SELF CONTROL* DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI DESA CIWARU
KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2022
XIII + 76 Halaman + 13 tabel + 2 bagan + 17 lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang : Perilaku merokok pada remaja dipengaruhi oleh tingkat kepercayaan diri dan *self control*. Perilaku merokok pada remaja SMA di Desa Ciwaru mengalami peningkatan. Pada tahun 2020 remaja yang merokok berjumlah 23 jiwa dengan persentase 19,8%, sedangkan di tahun 2021 mengalami peningkatan remaja yang merokok berjumlah 51 jiwa dengan persentase 43,9%. Remaja di Desa Ciwaru beranggapan bahwa merokok dapat meningkatkan rasa kepercayaan diri dan perlu adanya *self control* agar mengurangi jumlah rokok yang dihisap setiap harinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepercayaan diri dengan *self control* perilaku merokok pada remaja di Desa Ciwaru Kabupaten Kuningan tahun 2022.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif metode korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini remaja SMA di Desa Ciwaru Kabupaten Kuningan sebanyak 117 orang, pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* menjadi 107 responden karena dikurangi responden yang sudah mengisi kuesioner pada saat studi pendahuluan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner, uji analisis univariat dengan distribusi frekuensi dan bivariat dengan uji *rank spearman*.

Hasil : Remaja di Desa Ciwaru, sebagian memiliki kepercayaan diri rendah (50,5%), memiliki *self control* cukup (45,8%). Perilaku merokok remaja di Desa Ciwaru Kabupaten Kuningan merupakan perokok berat (41,4%). Terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan perilaku merokok dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Terdapat hubungan antara *self control* dengan perilaku merokok dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Simpulan dan Saran : Terdapat hubungan antara kepercayaan diri dan *self control* dengan perilaku merokok. Bagi remaja yang merokok agar mengurangi kebiasaan merokok sedini mungkin untuk mengurangi efek bahaya merokok.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, *Self Control*, Perilaku Merokok

Kepustakaan : 16 Buku (2012-2020), 24 Jurnal (2017-2021), 15 Skripsi (2017-2021), 3 Artikel (2016-2018)

**INSTITUTE HEALTH OF SCIENCES KUNINGAN
S1 NURSING STUDY PROGRAM
SKRIPSI JULY 2022**

**FARIZKA DWI MAHARDIKA
CKR0180014**

**RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONFIDENCE AND SELF-CONTROL WITH SMOKING BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN CIWARU VILLAGE KUNINGAN REGENCY IN 2022
XIII + 76 Pages + 13 Tables + 2 Charts + 17 Attachments**

ABSTRACT

Background : Smoking behavior in adolescents is influenced by the level of self-confidence and self-control. Smoking behavior in high school adolescents in Ciwaru Village has increased. In 2020 there were 23 teenagers who smoked with a percentage of 19.8%, while in 2021 there was an increase in teenagers who smoked by 51 people with a percentage of 43.9%. Teenagers in Ciwaru Village think that smoking can increase their self-confidence and need self-control in order to reduce the number of cigarettes smoked every day. The purpose of this study was to determine the relationship between self-confidence and self-control of smoking behavior in adolescents in Ciwaru Village, Kuningan Regency in 2022.

Methods : This type of research is a quantitative research with a correlational method with a cross sectional design. The population in this study was 117 high school teenagers in Ciwaru Village, Kuningan Regency, taking samples using a total sampling technique to 107 respondents because it was reduced by respondents who had filled out questionnaires during the preliminary study. The instrument used is a questionnaire, analysis of variate test with frequency distribution and bivariate with Spearman rank test

Results : Adolescents in Ciwaru Village, some have low self-confidence (50.5%), have sufficient self-control (45.8%). The smoking behavior of teenagers in Ciwaru Village, Kuningan Regency is a heavy smoker (41.4%). There is a relationship between self-confidence and smoking behavior with p value = 0.000 ($p < 0.05$). There is a relationship between self control and smoking behavior with a p value of 0.000 ($p < 0.05$)

Conclusions and Suggestions: There is a relationship between self-confidence and self-control with smoking behavior. For teenagers who smoke to reduce smoking habits as early as possible to reduce the harmful effects of smoking..

Keywords : Self-Confidence, Self-Control, Smoking Behavior

Literature : 16 Books (2012-2020), 24 Journals (2017-2021), 15 Thesis (2017-2021), 3 Article (2016-2018)

KATA PENGANTAR



Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi dengan judul “Hubungan Kepercayaan Diri Dan *Self Control* Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Desa Ciwaru Tahun 2022” disusun sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan,

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, Alhamdulillah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Maka dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan banyak terima kasih yang tidak terhingga kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO, selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan.
2. Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi arahan dan bimbingan penulis dengan sabar dan ikhlas dalam menyusun skripsi ini.
3. Ns. Neneng Aria Nengsih, S. Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.

4. Ns. Rany Mulianny S, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi penulis dalam penyusunan skripsi ini.”
5. Ns. Yana Hendriana S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Penguji Skripsi yang telah meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
6. Seluruh Staf Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan yang telah memberikan berbagai ilmu yang akan menjadi bekal bagi penulis.
7. Salam penuh hormat kepada kedua orang tua, Bapak Kuslan S.Pd dan Ibu Yayah Juariah terimakasih, Kakakku Viny Novita Dewi, keluarga serta saudaraku yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan do'a serta dukungannya selama mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan angkatan 2018 STIKes Kuningan, yang selalu menjadi pendorong bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan para pembaca pada umumnya. Semoga Allah SWT meridhoi dan dicatat sebagai ibadah disisi-Nya, Aamiin.

Kuningan, Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Kepercayaan Diri.....	11
2.2 Konsep <i>Self Control</i>	14
2.3 Konsep Rokok.....	18
2.4 Konsep Perilaku Merokok	24

2.5 Konsep Remaja	30
2.6 Keterkaitan Kepercayaan Diri Dan <i>Self Control</i> Dengan Perilaku Merokok	34
2.7 Kerangka Teori	36
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN	
HIPOTESIS	38
3.1 Kerangka Konsep	38
3.2 Definisi Operasional.....	39
3.3 Hipotesis.....	41
BAB IV METODE PENELITIAN	42
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	42
4.2 Variabel Penelitian	43
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	43
4.4 Instrumen Penelitian.....	44
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	49
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
4.7 Etika Penelitian	56
4.8 Waktu, Lokasi, dan Jadwal Penelitian	57
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
5.1 Hasil Penelitian	58
5.2 Pembahasan.....	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Kuesioner Kepercayaan Diri	45
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Self Control</i>	45
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Merokok.....	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri dan <i>Self Control</i>	47
Tabel 4.5 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri dan <i>Self Control</i>	49
Tabel 4.6 Kriteria Koefisien Korelasi	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri Pada Remaja.....	59
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Self Control</i> Pada Remaja.....	59
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok Pada Remaja	60
Tabel 5.4 Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Merokok	60
Tabel 5.4 Hubungan Antara <i>Self Control</i> Dengan Perilaku Merokok	61

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari Desa
- Lampiran 4 Surat Surat Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Mohon Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 9 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 Kuesioner Kepercayaan Diri
- Lampiran 13 Kuesioner *Self Control*
- Lampiran 14 Kuesioner Perilaku Merokok
- Lampiran 15 Kisi-Kisi Kuesioner *favourable* dan *unfavourable*
- Lampiran 16 Kartu Bimbingan
- Lampiran 17 Riwayat Hidup