

**HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*, KUALITAS  
FISIK AIR DAN KEPADATAN HUNIAN DENGAN KEJADIAN  
SKABIES DI PONDOK PESANTREN AL-IKHLAS JAMBAR  
KECAMATAN NUSAHERANG KABUPATEN KUNINGAN  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Pada Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan

Oleh :

**ANISA MELINDA  
CMR0180005**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN  
KUNINGAN  
2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### SKRIPSI

#### **HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*, KUALITAS FISIK AIR DAN KEPADATAN HUNIAN DENGAN KEJADIAN SKABIES DI PONDOK PESANTREN AL-IKHLAS JAMBAR KECAMATAN NUSAHERANG KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2022**

Diajukan oleh :

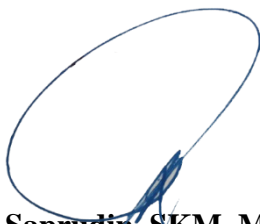
Nama : ANISA MELINDA

NIM : CMR0180005

Kuningan, Juli 2022

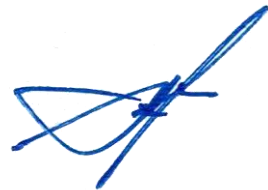
Telah Disetujui Oleh,

**Pembimbing I**



**Ade Saprudin, SKM.,MKM**  
NIK. 630217.200701.017

**Pembimbing II**



**Cecep Heriana, SKM.,MPH**  
NIK. 850730.200809.016

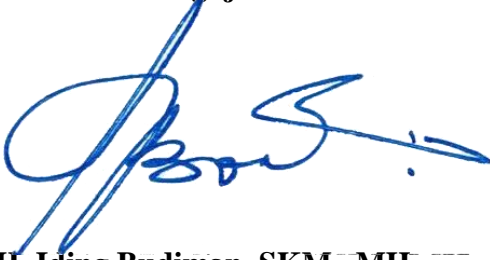
## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*, KUALITAS FISIK AIR DAN KEPADATAN HUNIAN DENGAN KEJADIAN SKABIES DI PONDOK PESANTREN AL-IKHLAS JAMBAR KECAMATAN NUSAHERANG KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2022

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan  
Pada Tanggal 26 Juli 2022

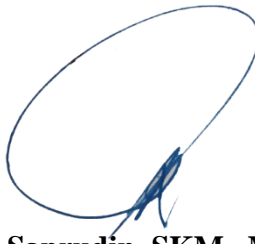
Mengesahkan,

Penguji I



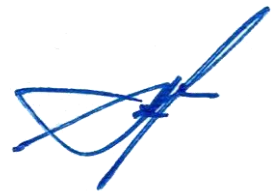
H. Iding Budiman, SKM., MH  
NIK. 751118.200701.002

Penguji II



Ade Saprudin, SKM., MKM  
NIK. 630217.200701.017

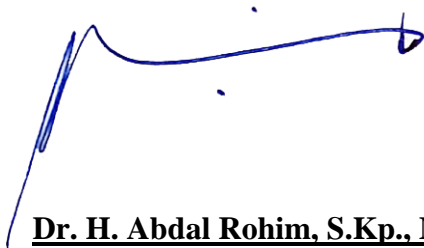
Penguji III



Cecep Heriana, S.KM., M.PH  
NIK. 850730.200809.016

Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H  
NIK.700805.200908.026

Ketua Program Studi  
S1 Kesehatan Masyarakat



Fitri Kurnia Rahim, SKM. MPH.M.  
NIK.890125201209078

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisa Melinda

Nim : CMR0180005

Kelas : Reguler

Program : S1 Kesehatan Masyarakat STIKes Kuningan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku *Personal Hygiene*, Kualitas Fisik Air dan Kepadatan Hunian Dengan Kejadian Skabies di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Jambar Kecamatan Nusaherang Kabupaten Kuningan Tahun 2022” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang diajukan kepada saya apabila ditemukan pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Kuningan, Juli 2022

Penulis

Anisa Melinda

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT karena atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat dan salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah Muhammad SAW. Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang sangat aku kasihi dan aku sayangi.

### **Orang Tua**

Sebagai tanda bukti, hormat dan rasa terimakasih yang tidak terhingga saya persembahkan karya sederhana ini kepada Mama Emay Kusmaya dan Bapak Dartun yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi, ridho dan cinta kasih yang tak terhingga yang tidak mungkin dapat saya balas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata persembahan. Terima kasih atas semua kasih sayang, perhatian, pengorbanan yang telah mama bapak berikan. Terima kasih selalu memberikan pelajaran hidup yang berharga bagi saya. Segala pengorbanan dan doa telah mengantarkan anakmu didetik ini dan mendapatkan gelar sarjana. Semangat saya selama kuliah di STIKes Kuningan berkat mamah dan bapa. Semoga ini menjadi langkah awal anakmu untuk bisa membanggakan kalian. Aamiin yarobbal alamiin...

### **Adik-adikku**

Untuk adikku yang ganteng-ganteng dan mulai beranjak dewasa Muhammad Mudrik Hafiz, Muhammad Nur Fauzan, Muhammad Nur Fauzi, tiada yang paling menyenangkan saat kumpul akur bersama, walaupun sering bertengkar, tapi hal itu selalu memberikan warna yang tak akan tergantikan dengan apapun.

Terimakasih dukungannya

### **Dosen Pembimbing Tugas Akhir**

Terlewatinya salah satu rintangan besar dalam hidup saya saat menaji seorang mahasiswi di STIKes Kuningan tidak luput dari peran orang-orang hebat di

dalamnya. Terimakasih yang tak henti-henti saya persembahkan kepada Bapak Ade Saprudin, S.KM., MKM dan Bapak Cecep Heriana, S.KM., MPH selaku pembimbing dalam penyelesaian tugas akhir saya ini. Terimakasih banyak bapak sudah membantu dan membimbing saya selama ini dengan sabar, sudah menasehati, sudah diajari dan mengarahkan saya sampai skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

#### **Dosen Penguji dan Staf Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat**

Saya ucapkan terima kasih kepada dosen penguji Bapak H. Iding Budiman, SKM., MH dan para staf dosen prodi Kesehatan Masyarakat STIKes Kuningan yang lainnya atas semua pembelajaran selama ini. Semoga ilmu yang telah diajarkan menuntunku menjadi manusia yang berharga di dunia dan bernilai di akhirat.

#### **Keluarga**

Terima kasih untuk Ne Lilis, Aki Dedi, Le Mus dan keluargaku semuanya atas dukungan, semangat doa dan kebaikan yang telah diberikan selama kuliah hingga di titik ini.

#### **BAZNAS Kabupaten Kuningan**

Terima kasih untuk Baznas Kabupaten Kuningan atas beasiswa yang telah diberikan kepada saya selama kuliah.

#### **Teman-teman**

Teruntuk teman-teman saya yang sudah mau menemani dan mewarnai masa perkuliahan saya, terimakasih selalu memberikan motivasi, nasihat, dukungan moral yang selalu membuat saya semangat. Hanna Revalina, Hamidan Rahmat, dan semua teman-teman Kesehatan Masyarakat yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih teman-teman kalian telah memberikan banyak hal yang tak terlupakan selama masa perkuliahan.

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SKRIPSI, JULI 2022**

**ANISA MELINDA  
CMR0180005**

**Hubungan Perilaku *Personal Hygiene*, Kualitas Fisik Air dan Kepadatan Hunian Dengan Kejadian Skabies Di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Jambar Kecamatan Nusaherang Kabupaten Kuningan Tahun 2022**

**xvii + 131 halaman + 9 tabel, 2 gambar + 15 lampiran**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Prevalensi skabies di Indonesia berdasarkan data dari puskesmas seluruh Indonesia tahun 2019 adalah 4,5-12,9% dan skabies menduduki urutan ke 3 dari 12 penyakit kulit yang sering terjadi di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku *personal hygiene*, kualitas fisik air dan kepadatan hunian dengan kejadian skabies di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Jambar Kecamatan Nusaherang Kabupaten Kuningan Tahun 2022.

**Metode:** jenis penelitian ini adalah survey analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah seluruh santri yang tinggal di pondok pesantren, teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *simple random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini yaitu menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu wawancara kepada santri dan observasi langsung terhadap kamar tidur dan kamar mandi di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Jambar. Analisis data yang digunakan adalah uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 173 responden sebagian besar responden menderita skabies yaitu sebanyak 145 responden (83,8%) dan sebanyak 28 responden (16,2%) tidak menderita skabies. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa perilaku *personal hygiene* ( $p = 0,002$  ;OR = 4,250), kualitas fisik air ( $p = 0,703$ ), kepadatan hunian ( $p = 0,000$ ;OR= 6,632).

**Kesimpulan:** Hasil bivariat menunjukkan bahwa perilaku *personal hygiene* berhubungan dengan kejadian skabies, kepadatan hunian berhubungan dengan kejadian skabies, sedangkan kualitas fisik air tidak berhubungan dengan kejadian skabies. Diharapkan senantiasa membiasakan diri untuk kebersihan dirinya dan memiliki perilaku *personal hygiene* yang baik yaitu dengan tidak saling bertukar barang pribadi. Untuk kamar hunian santri sebaiknya disesuaikan dengan jumlah kapasitas santri yang tinggal di kamar tersebut.

**Kata Kunci:** Perilaku *Personal Hygiene*, Kualitas Fisik Air, Kepadatan Hunian, Skabies.

**Kepustakaan:** 15 buku (2012-2022), 36 jurnal (2018-2022).

**KUNINGAN INSTITUTE OF HELTH OF HEALTH SCIENCE  
PUBLIC HEALTH SCIENCE STUDY PROGRAM  
THESIS, JULY 2022**

**ANISA MELINDA  
CMR0180005**

**Relationship of Personal Hygiene Behavior, Physical Quality of Water and  
Occupancy Density with Scabies Incidence at Al-Ikhlās Islamic Boarding  
School Jambar, Nusaherang District, Kuningan Regency in 2022**

xvii+ 131 pages, 9 tables, 2 picture, 15 attachments

**ABSTRACT**

**Background:** The prevalence of scabies in Indonesia based on data from health centers throughout Indonesia in 2019 was 4.5-12.9% and scabies ranks 3rd out of 12 skin diseases that often occur in the community. This study aims to determine the relationship between personal hygiene behavior, physical quality of water and residential density with the incidence of scabies at the Al-Ikhlās Jambar Islamic Boarding School, Nusaherang District, Kuningan Regency in 2022.

**Methods:** this type of research is an analytic survey with a cross sectional research design. The subjects of this study were all students who live in Islamic boarding schools, the sampling technique was carried out using the simple random sampling method. The instruments in this research are using questionnaires and observation sheets. The data collection techniques in this study were interviews with students and direct observations of the bedrooms and bathrooms at the Al-Ikhlās Jambar Islamic Boarding School. Analysis of the data used is the Chi-Square test.

**Results:** The results showed that from 173 respondents, most of the respondents suffered from scabies, namely 145 respondents (83.8%) and 28 respondents (16.2%) did not suffer from scabies. The results of the bivariate analysis showed that personal hygiene behavior ( $p = 0.002$ ; OR = 4.250), physical quality of water ( $p = 0.703$ ), residential density ( $p = 0.000$ ; OR = 6.632).

**Conclusion:** Bivariate results showed that personal hygiene behavior was associated with the incidence of scabies, residential density was associated with the incidence of scabies, while the physical quality of water was not associated with the incidence of scabies. It is expected that they will always get used to their personal hygiene and have good personal hygiene behavior, namely by not exchanging personal items. For student residential rooms, it should be adjusted to the number of students who live in the room.

**Keywords:** Personal Hygiene Behavior, Physical Water Quality, Occupancy Density, Scabies.

**Literature:** 15 books (2012-2022), 36 journals (2018-2022).





Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai salah satu tugas akhir semester untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi SI Kesehatan Masyarakat di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan dengan judul skripsi “**Hubungan Perilaku *Personal Hygiene*, Kualitas Fisik Air dan Kepadatan Hunian Dengan Kejadian Skabies Di Pondok Pesantren Al-Ikhlas Jambar Kecamatan Nusaherang Kabupaten Kuningan Tahun 2022**”

Penulis mengucapkan terimakasih kepada banyak pihak yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini. Untuk itu peneliti menyampaikan rasa dan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes., AIFO selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bakti Husada Kuningan.
2. Bapak Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H selaku Ketua STIKes Kuningan.
3. Ibu Fitri Kurnia Rahim, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat.
4. Bapak Ade Saprudin, SKM., MKM selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta motivasi dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Cecep Heriana, SKM., MPH selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta motivasi dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak H. Iding Budiman, SKM., MH selaku dosen penguji
7. Seluruh staf Dosen Program Kesehatan Masyarakat STIKes Kuningan yang telah membekali ilmu selama pendidikan sehingga mempermudah dalam penyusunan skripsi ini.
8. Pondok Pesantren Al-Ikhlas Jambar Kecamatan Nusaherang Kabupaten

Kuningan yang telah bersedia menjadi tempat penelitian.

9. Santri Pondok Pesantren Al-Ikhlas Jambar Kecamatan Nusaherang Kabupaten Kuningan yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
10. Orang tua dan keluarga tercinta, yang senantiasa mencurahkan kasih sayang dan doa serta nasihat dan dukungannya baik moril maupun material selama mengikuti pendidikan dan penyusunan proposal penelitian ini.
11. Teman-teman terbaik yang senantiasa memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Semua pihak yang terlibat langsung maupun tidak langsung yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan do'a dan amal baik yang telah diberikan kepada penulis dapat diterima Allah SWT dan dilipat gandakan pahalanya.Aamiin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk langkah penyusunan selanjutnya. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya bagi pembaca.

Kuningan, Juli 2022

Anisa Melinda

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.5 Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi Perilaku.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.2 Bentuk Perilaku .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Perilaku Kesehatan .....	13
2.1.5 Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Tujuan Perawatan <i>Personal Hygiene</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Macam-Macam <i>Personal Hygiene</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.9 Dampak <i>Personal Hygiene</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.10 Pengukuran Perilaku <i>Personal Hygiene</i> .....	21
2.2 Kualitas Fisik Air .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Definisi Air Bersih .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 23
2.2.2 Sumber-Sumber Air Bersih .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Persyaratan Kualitas Air Bersih .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Peranan Air Dalam Penyebaran Penyakit .....	27
2.3 Kepadatan Hunian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Definisi Kepadatan Hunian .....	29 <b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Pengukuran Kepadatan Hunian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Skabies .....	31
2.4.1 Definisi Skabies .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2 Faktor Resiko Skabies .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3 Etiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4 Epidemiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.4.1 Pendekatan Epidemiologi Untuk Penyakit Menular .....	37

2.4.5 Cara Penularan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.6 Gambaran Klinis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.7 Klasifikasi Skabies .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.8 Pengobatan Skabies .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.9 Pencegahan Penyakit Skabies.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Pondok Pesantren .....	44
2.5.1 Definisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2 Tipologi Pondok Pesantren.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6 Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>48</b>
3.1 Kerangka konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Variabel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Variabel Independen (Variabel Bebas ) .....	52
4.2.2 Variabel Dependen (Variabel Terikat) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2 Sampel .....	53
4.3.2.1 Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4 Instrumen Penelitian .....	56

4.4.1 Uji Validitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.2 Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5 Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.1 Sifat dan Sumber Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....	60
4.6 Rancangan Pengolahan dan Analisis Data .....	61
4.6.1 Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.2. Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 63
4.6.2.1 Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.6.2.2 Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.7 Etika Penelitian.....	65
4.8 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	66
4.8.1 Lokasi penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8.2 Waktu penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.8.3 Jadwal Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
5.1 Hasil Penelitian.....	67
5.1.1 Karakteristik Tempat Penelitian .....	67
5.1.2 Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1.3 Analisis Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Pembahasan .....	73
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	89
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>90</b>
6.1 Kesimpulan.....	90

6.2 Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>