

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN GEJALA
GANGGUAN PENCERNAAN PADA REMAJA
DI DESA ANDAMUI KECAMATAN
CIWARU TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pada Program Studi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan

Oleh :
DESY JULIANA
CKR0180048



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
KUNINGAN
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN GEJALA GANGGUAN PENCERNAAN PADA REMAJA DI DESA ANDAMUI KECAMATAN CIWARU TAHUN 2022

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada September 2022

Penguji I



Ns. Ronny Suhada, S.Kep., M.Kep
NIK. 841228.201003.034

Penguji II



Ns. H. Asmadi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 19750814.2005011.002

Penguji III



Ns. Anggi Ulfah Mawaddah, S.Kep
NIK. 961028.201912.137

Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan



Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H.
NIK. 700805 200908 026

Ketua Program Studi SI Ilmu Keperawatan



Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep
NIK. 811007 201010 040

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi bila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan tersebut dalam karya saya. Demikian surat ini saya buat dengan sebenarnya.

Kuningan, September 2022
Yang membuat pernyataan

(Desy Juliana)

LEMBAR PERSEMBAHAN



Alhamdulillah saya ucapkan pada Allah SWT, atas segala rahmat, karunia dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi dan segala kekurangannya. Sujud syukur saya ucapkan kepada-MU Ya Rabb, karena telah menghadiahkan orang-orang yang berarti disekelilingku. Yang selalu memberi semangat dan do'a sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik.

Karya sederhana ini saya persembahkan untuk orang tua saya.

Ayahanda, Ibunda, tercinta

Apa yang saya dapatkan hari ini, belum dapat membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata yang engkau curahkan. Terimakasih atas segala Do'a dan dukungan kalian baik dalam bentuk materi maupun dukungan moral. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita, semoga disayangi Allah sebagaimana kalian menyayangiku.

Suamiku Tercinta

Terimakasih sudah menjadi bagian support system ku untuk bisa sampai ke titik ini, terimakasih atas segala Do'a, dukungan, kasih dan sayangnnya. Terimakasih sudah menjadi pasangan yang baik dan bertanggung jawab.

Dosen Pembimbing

Kepada bapak Ns. Asmadi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom dan ibu Ns. Anggi Ulfah Mawaddah, S.Kep selaku pembimbing saya yang baik dan bijaksana, terima kasih atas bimbingannya, terimakasih atas bantuannya, nasehatnya, dan ilmu selama ini yang sudah dilimpahkan kepada saya dengan rasa tulus dan ikhlas.

Sahabat dan seluruh teman dikampus tercinta

Khususnya angkatan 2018 S1 Keperawatan, tanpa kalian mungkin masa-masa kuliah saya akan menjadi biasa-biasa saja mohon maaf jika banyak salah dengan kata-kata ataupun perilaku saya selama ini yang menyinggung atau menyakiti perasaan teman-teman semua. Terima kasih untuk support yang luar biasa, sampai saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SKRIPSI, JULI 2022**

**DESY JULIANA
CKR0180048**

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN GEJALA GANGGUAN
PENCERNAAN PADA REMAJA DI DESA ANDAMUI KECAMATAN
CIWARU TAHUN 2022**

XIV + 6 BAB + 118 Halaman + 11 Tabel + 2 Bagan + 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Stres adalah respon umum individu untuk mengatasi stresor yang dihadapi oleh individu, baik stresor internal ataupun stresor eksternal. Stres merupakan salah satu faktor risiko terjadinya gangguan saluran cerna atau gejala gastrointestinal. Prevelensi kasus gangguan emosional di Kabupaten Kuningan pada kelompok usia lebih dari 15 tahun berkisar 8,9%. Sedangkan prevelensi kasus penyakit gangguan pencernaan di Kecamatan Ciwaru berkisar 871 kasus. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stress dengan gejala gangguan pencernaan pada remaja di Desa Andamui Kecamatan Ciwaru tahun 2022.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif dengan metode analitik *cross sectional*. Populasi dan sampel penelitian ini remaja di Desa Andamui yang berusia 14-19 tahun dengan teknik *Proporsional Random Sampling* yang berjumlah 121 remaja. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *Rank Spearman*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami stres berat sebanyak 17 responden (14,1%), responden yang mengalami stress sedang sebanyak 88 remaja (72,7%), dan responden yang mengalami stres ringan sebanyak 16 responden (13,2%). Sedangkan untuk gejala gangguan pencernaan responden yang mengalami gangguan pencernaan berat sebanyak 16 responden (13,2%), responden yang mengalami gangguan pencernaan sedang sebanyak 91 responden (75,2%), dan responden yang mengalami gangguan pencernaan ringan sebanyak 14 responden (11,6%).

Simpulan : Berdasarkan Hasil penelitian maka, Terdapat hubungan antara stres dengan gejala gangguan pencernaan pada remaja di Desa Andamui Kecamatan Ciwaru tahun 2022 dengan p -value 0,036.

Kata Kunci : Stres, Remaja, Gejala Gangguan Pencernaan
Kepustakaan : 2 Buku (2012-2021), 36 Jurnal (2015-2021), 3 Skripsi dan Artikel (2014-2021)

**INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE KUNINGAN
STUDY PROGRAM OF NURSING
THESIS, JULY 2022**

**DESY JULIANA
CKR0180048**

**RELATIONSHIP BETWEEN STRESS AND DISORDER SYMPTOMS
DIGESTIVE IN YOUTH IN YOUR VILLAGE, CIWARU
XIV DISTRICT +6 CHAPTER+ 118 Pages + 11 Tables + 2 Charts + 14
Appendices**

ABSTACT

Background : Stress is a general response of individuals to deal with stressors faced by individuals, both internal stressors and external stressors. Stress is one of the risk factors for gastrointestinal disorders or gastrointestinal symptoms. The prevalence of cases of digestive disorders in Ciwaru District is around 871 cases. The purpose of this study was to determine the relationship between stress and symptoms of digestive disorders in adolescents in Andamui Village, Ciwaru District in 2022.

Methods : This type of research was a quantitative study with cross sectional analytic methods. The population and sample of this study were teenagers in Andamui Village aged 14-19 years using the Proportional Random Sampling technique, totaling 121 teenagers. Data analysis was carried out using Rank Spearman.

Results : The results showed that respondents who experienced severe stress were 17 respondents (14.1%), respondents who experienced moderate stress were 88 adolescents (72.7%), and respondents who experienced mild stress were 16 respondents (13.2%). As for the symptoms of digestive disorders, 16 respondents (13.2%) had severe indigestion, 91 respondents (75.2%) had moderate indigestion, and 14 respondents (11.6%) had mild indigestion.

Conclusion : Based on the results of the study, there is a relationship between stress and symptoms of digestive disorders in adolescents in Andamui Village, Ciwaru District in 2022 with a p-value of 0.036.

Keyword : Stress, Adolescents, Symptoms of Indigestion

Literature : 2 Books (2012-2021), 36 Journals (2015-2021), 3 Thesis and Articles (2014-2021)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin. Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, karunia, dan anugerah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Stres Dengan Gejala Gangguan Pencernaan Pada Remaja Di Desa Andamui Kecamatan Ciwaru Tahun 2022”. Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana S1-Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan (STIKKU). Penulis menyadari skripsi ini tidak lepas dari pihak-pihak yang memberikan do'a dukungan, dan bantuan kepada penulis. Maka pada kesempatan ini peneliti sampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Prof. Dr. Hj. Dewi Laelatul Badriah, M.Kes, AIFO selaku Ketua Yayasan Pendidikan Bhakti Husada Kuningan.
2. Bapak H. Abdal Rohim, S.Kp., M.H selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan.
3. Ibu Ns. Neneng Aria Nengsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan.
4. Bapak Ns. Asmadi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kom selaku Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Anggi Ulfah Mawaddah, S.Kep selaku Pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu, memberi motivasi, arahan dan bimbingan serta masukan yang berguna bagi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Ns. Ronny Suhada, S.Kep., M.Kep selaku Penguji.
7. Seluruh Staf Dosen Program Studi S1 Keperawatan STIKes Kuningan yang telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh Staf Administrasi dan pengelola perpustakaan STIKes Kuningan yang telah memfasilitasi peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak Warman Adisaputra selaku Kepala Desa Andamui yang telah memberikan keleluasaan dalam pelaksanaan pengumpulan data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Ayahanda tercinta bapak Dastim, Ibunda Ining Sarwini, suamiku Mohamad Khoer Munawar yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, memberikan do'a, motivasi dan dukungan moral maupun materil selama mengikuti pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan yang selalu menjadi pendorong bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini, dengan iringan do'a semoga Allah SWT senantiasa memudahkan langkah dan urusan kita semua.
12. Dan semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun dari segi teori. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun untuk bahan perbaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB xiv PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Stres	Error! Bookmark not defined.
2.2 Gangguan Pencernaan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.

3.2	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3	Populasi dan Sempel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
4.6	Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.7	Waktu Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
5.3	Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
6.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
6.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	35
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Kriteria Koefisien Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Pada Remaja Di Desa Andamui Kecamatan Ciwaru Tahun 2022.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Gejala Gangguan Pencernaan Pada Remaja Di Desa Andamui Kecamatan Ciwaru Tahun 2022	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5.3 Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Gejala Gangguan Pencernaan Pada Remaja Di Desa Andamui Kecamatan Ciwaru Tahun 2022	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	84
Lampiran 2 Surat Izin Study Pendahuluan	85
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Study Pendahuluan.....	86
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	87
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	88
Lampiran 6 Lembar Permohonan Pengisian Kuesioner	89
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner	91
Lampiran 9 Kuesioner Stres.....	93
Lampiran 10 Kuesioner Gejala Gangguan Pencernaan	96
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik	100
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi.....	102
Lampiran 13 Dokumentasi.....	103
Lampiran 14 Riwayat Hidup.....	104