

**PENGALAMAN DEPRESI PENYALAHGUNA NARKOBA DI
KLINIK PRATAMA BNNK KUNINGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan

Oleh :

Bella Esterica

CKR0180005



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
KUNINGAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi
PENGALAMAN DEPRESI PADA PENYALAHGUNA
NARKOBA DI KLINIK PRATAMA BNNK KUNINGAN

Diajukan oleh :
Bella Esterica
CKR0180005

Kuningan, Agustus 2022
Telah Disetujui Oleh,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH

Ns. Nanang Saprudin, S.Kep., M.Kep

NIK.700805.200908.026

NIK.851005.20091 2.033

LEMBAR PENGESAHAN
PENGALAMAN DEPRESI PADA PENYALAHGUNA
NARKOBA DI KLINIK PRATAMA BNNK KUNINGAN

Skripsi ini telah diujikan oleh Tim Penguji
Program Studi Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan
Pada Agustus 2022

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Ns. Aria Pranatha, S.Kep.,

Dr. H. Abdal Rohim,

Ns. Nanang Saprudin,

M.Kep

S.Kp.,MH

S.Kep.,M.Kep

NIK. 790405.201010.041

NIK.700805.200908.026

NIK.851005.20091 2.033

Mengetahui,

Ketua STIKes Kuningan

Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Dr. H. Abdal Rohim, S.Kp., MH

Ns. Neneng Aria N., S.Kep., M. Kep

NIK.700805.200908.026

NIK.811007.201010.040

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KUNINGAN
SKRIPSI, AGUSTUS 2022**

**BELLA ESTERICA
CKR0180005**

ABSTRAK

**PENGALAMAN DEPRESI PADA PENYALAHGUNA
NARKOBA DI KLINIK BNNK KABUPATEN KUNINGAN
TAHUN 2022
XVI+62 Halaman+1 Tabel+2 Bagan+ 11 Lampiran**

Kasus penyalahguna narkoba merupakan suatu fenomena yang sangat mengkhawatirkan. Tahun 2020 tercatat sebanyak 4.364 kasus orang yang telah mendapatkan layanan rehabilitasi yang diberikan oleh BNN baik rawat inap maupun rawat jalan pada Balai/Loka dan Klinik BNN di seluruh Indonesia. Narkoba dan rehabilitasi dapat menjadi faktor pencetus terjadinya depresi pada penyalahguna narkoba. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya pengalaman depresi pada penyalahguna narkoba di Klinik BNNK Kabupaten Kuningan tahun 2022.

Metode analitik kualitatif dengan pendekatan fenomenologi Populasi seluruh penyalahguna narkoba yang menjalani rehabilitasi. Sampel diambil berdasarkan teknik purposive sampling diperoleh 3 partisipan. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan pedoman wawancara. Diperoleh 3 tema yaitu faktor depresi, gejala depresi dan dukungan keluarga.

Diperoleh hasil jenis narkoba yang digunakan, lama menggunakan narkoba, penyebab depresi, dan gejala fisik yang dialami seluruh partisipan adalah kurangnya nafsu makan selama depresi, seluruh partisipan mendapatkan dukungan keluarga yang baik selama rehabilitasi.

Dapat disimpulkan seluruh partisipan merasakan gejala depresi selama rehabilitasi dan sangat disarankan penyalahguna narkoba tidak terjerumus lagi mengkonsumsi narkoba setelah selesai rehabilitasi serta bagi BNNK Kuningan disarankan dapat melakukan terapi yang melibatkan keluarga dalam proses rehabilitasi agar pengguna narkoba mendapatkan dukungan dari keluarga dan melakukan program penyuluhan terkait upaya pengobatan, dan mengatasi kecanduan narkoba.

Kata kunci : depresi, penyalahguna narkoba

Kepustakaan : (18 Buku tahun 2012-2021, 15 Jurnal tahun 2015-2021)

**NURSING S1 STUDY PROGRAM
HIGH SCHOOL OF HEALTH KUNINGAN
THESIS, AUGUST 2022**

**BELLA ESTERICA
CKR0180005**

ABSTRACT

**THE EXPERIENCE OF DEPRESSION ON DRUGS ABUSES IN THE
BNNK CLINIC OF KUNINGAN REGENCY IN 2022
XVI+62 Page+1 Table+2 Chart+ 11 Attachment**

The case of drug abusers is a very worrying phenomenon. In 2020, there were 4,364 cases of people who had received rehabilitation services provided by BNN, both inpatient and outpatient at BNN Centers/Loka and Clinics throughout Indonesia. Drugs and rehabilitation can be a trigger factor for depression in drug abusers. The purpose of this study was to determine the experience of depression in drug abusers at the BNNK Clinic in Kuningan Regency in 2022.

Qualitative analytical method with phenomenological approach. The population is all drug abusers undergoing rehabilitation. Samples were taken based on purposive sampling technique obtained 3 participants. The instrument used in this research is to use interview guidelines. Obtained 3 themes, namely depression factors, symptoms of depression and family support.

The results of the type of drug used, duration of drug use, causes of depression, and physical symptoms experienced by all participants were lack of appetite during depression, all participants received good family support during rehabilitation.

It can be concluded that all participants felt symptoms of depression during rehabilitation and it is highly recommended that drug abusers not fall into taking drugs again after completion of rehabilitation and for BNNK Kuningan it is advisable to carry out therapy that involves families in the rehabilitation process so that drug users get support from their families and conduct counseling programs related to efforts treatment and overcoming drug addiction.

Keywords: depression, drug abuser

Literature : (18 Books for 2012-2021, 15 Journals for 2015-2021)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN TEORI.....	13
2.1 Konsep Depresi	13
2.1.1 Pengertian Depresi	13
2.1.2 Ciri Kepribadian Depresi	14
2.1.3 Gejala Klinis Depresi	16
2.1.4 Alat Ukur Derajat Depresi	17
2.1.5 Depresi Paska NAPZA.....	18
2.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Depresi.....	19
2.2 Konsep Dasar Narkoba.....	20
2.2.1 Pengertian Narkoba.....	21
2.2.2 Jenis Jenis Narkoba	21
2.2.3 Efek Penggunaan Narkoba	24
2.2.4 Dampak Buruk Penggunaan Narkoba	24
2.2.5 Ciri-Ciri Pecandu Narkoba	25
2.3 Rehabilitasi Pengguna Narkoba	26
2.3.1 Pengertian Rehabilitasi.....	26
2.3.2 Tujuan Rehabilitasi	27
2.3.3 Prinsip-Prinsip Penyelenggaraan Rehabilitasi.....	27
2.3.4 Tahapan Rehabilitasi	28
2.3.5 Jenis Rehabilitasi.....	29
2.4 Upaya Mengatasi Kecanduan Narkoba	30
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	35

BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN, TEMA DAN BATASAN

TEMA.....	36
3.1 Kerangka Konsep	36
3.2 Pertanyaan Penelitian	37
3.3 Tema dan Batasan Tema	38

BAB IV METODE PENELITIAN

40

4.1 Jenis Penelitian	40
4.2 Subjek Penelitian	40
4.3 Instrumen Penelitian.....	42
4.4 Teknik Pengumpulan Data.....	43
4.5 Rancangan Analisis Data.....	44
4.6 <i>Triangulasi</i>	46
4.7 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	47

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

48

5.1 Hasil Penelitian.....	48
5.2 Pembahasan.....	56

BAB IV SIMPULAN DAN SARAN.....

63

6.1 Simpulan.....	63
6.2 Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN